

DER  
ORTENAU  
KREIS



Programm 2023

# Engagement braucht Wissen

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich  
Engagierte und Selbsthilfegruppen



## Engagement braucht Wissen...

...denn das Erlernen von neuen Fähigkeiten und Fertigkeiten und die stetige Weiterentwicklung der Persönlichkeit stärkt das Engagement und die Selbsthilfe nachhaltig. Auch 2023 bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit, sich fachlich und persönlich weiterzubilden.

Auf aktuelle Änderungen werden wir rechtzeitig hinweisen, diese sind immer auf [www.ortenaus-angagiert.de](http://www.ortenaus-angagiert.de) einsehbar, wo Sie sich auch online anmelden können.

### Eine Anmeldung ist erst acht Wochen vor Kursbeginn möglich.

Durch die Kooperation mit allen drei Volkshochschulen im Ortenaukreis (vhs Ortenau, VHS Lahr und VHS Offenburg) können wir auch wieder dieses Jahr ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Auf ein Angebot möchten wir nochmals explizit hinweisen: auf Wunsch können wir Ihnen Angebote für einzelne Initiativen/Gruppen machen. Die möglichen Themen finden Sie im Programm. Ebenso ist es möglich, maßgeschneiderte Bestellseminare vor Ort zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Kursen und interessante Impulse zur persönlichen wie fachlichen Weiterentwicklung!

### Marco Schwind

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

### Stefanie Mack

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

# Inhalt

Nr.	Veranstaltung	Seite		
1/01	Konfliktlichkeit im Umgang miteinander	6	* 4/05	Ehrenamtlichen Danke sagen, aber wie? <i>OnlineSeminar</i> 27
1/02	Vielfalt im Engagement	7	5/01	Erste Hilfe – Basisausbildung 28
1/03	Traumatisierungen bei Geflüchteten und anderen Schutz suchenden Menschen	8		Infos zur Anmeldung 29
1/04	Wirkungsvoll visualisieren	9		weitere Fortbildungsangebote <a href="http://www.qualifiziert-engagiert-bw.de">www.qualifiziert-engagiert-bw.de</a> 30
1/05	Strategien einer erfolgreichen Teamarbeit	10		Angebote für einzelne Gruppen 31
1/06	Sitzungen abwechslungsreich gestalten	11		Bestellseminare 32
2/01	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	12		Angebote der Volkshochschulen 33
2/02	Mensch ärgere dich nicht!?	13		Kontakt 34
2/03	Gesunde Abgrenzung	14		
2/04	„Und wer sorgt für mich?“	15		
	<b>Meine Übersicht</b>	16		
	<b>Meine Übersicht</b>	17		
3/01	Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit in Sozialen Netzwerken	18		
3/02	Kreative Öffentlichkeitsarbeit	19		
3/03	Imagefilm mit dem Smartphone	20		
3/04	Gute Fotos für Internet und Presse	21		
* 3/05	Meinen Verein im Internet gut finden <i>OnlineSeminar</i>	22		
4/01	Damit im Ehrenamt alles rund läuft	23		
* 4/02	Wenn nichts mehr so ist, wie es war <i>OnlineSeminar</i>	24		
* 4/03	Menschen für ein Engagement gewinnen <i>OnlineSeminar</i>	25		
* 4/04	Generationswechsel im Engagement/Ehrenamt <i>OnlineSeminar</i>	26		



# Veranstaltungsorte



## Offenburg

Amand-Goegg-Straße 2 – 4  
77654 Offenburg



Volkshochschule  
Ortenau

## Achern

vhs Ortenau  
Oberacherner Straße 19  
77855 Achern

## Kehl

vhs Ortenau  
Kulturhaus  
Am Lager 12  
77694 Kehl



## Lahr

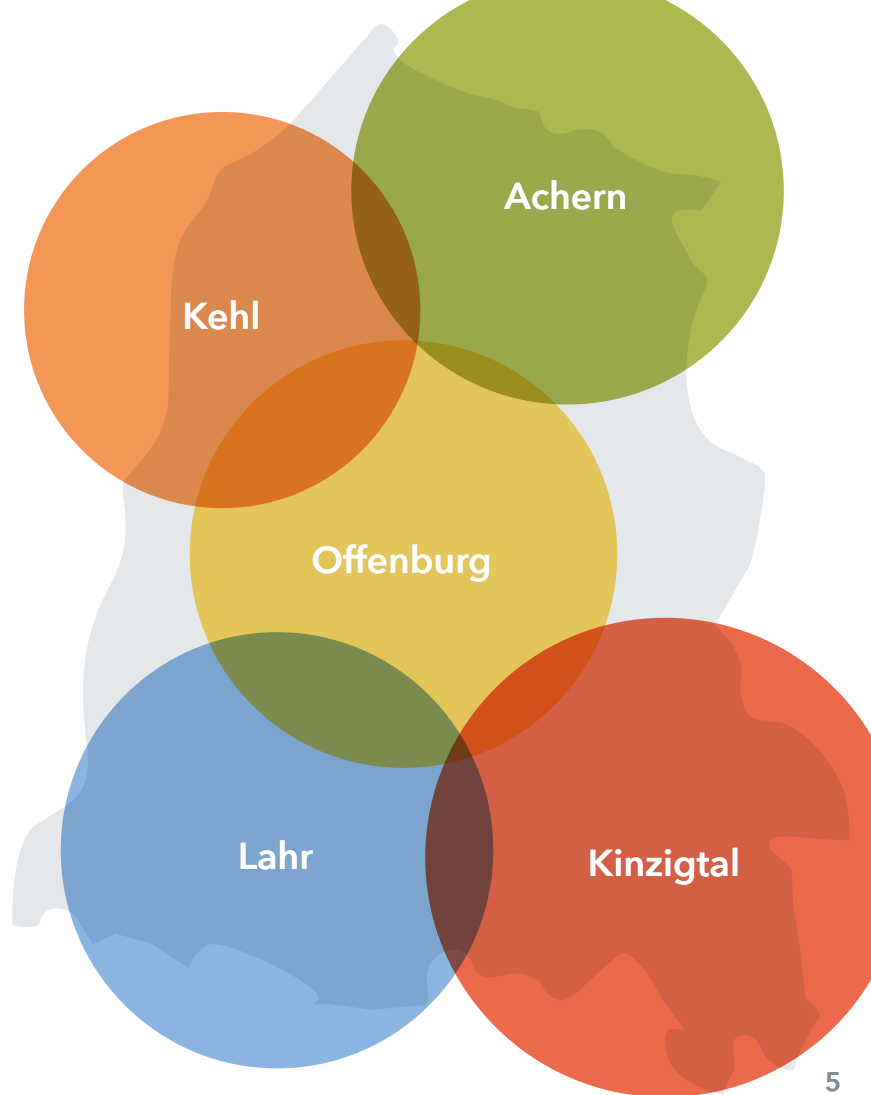
VHS-Zentrum „Zum Pflug“  
Kaiserstraße 41  
77933 Lahr

## Haslach

Bürgerhaus  
Sandhaasstraße 8  
77716 Haslach

## Wolfach

vhs Ortenau  
Oberwolfacher Straße 6  
77709 Wolfach



# Arbeit in Gruppen

## Konfliktleichtigkeit im Umgang miteinander

Konflikte können uns ganz schön das Leben erschweren. Sie rauben uns Energie und Lebensfreude, führen zu Auseinandersetzungen, Kämpfen, oder auch zu Resignation. Selbst, wenn jede Seite das Beste will bzw. alle auf ein gleiches Ziel hinarbeiten. Oft sind Konflikte nicht zu vermeiden und tauchen auf, ohne dass wir (bewusst) dazu beigetragen haben. Gleichzeitig liegen hier versteckte Chancen.

Wollen Sie lernen, Konflikten offen zu begegnen? Wollen Sie mehr Frieden erreichen, für sich selbst, mit anderen?

**In diesem interaktiven Seminar gehen wir folgenden Fragen nach:**

- » Was verstehen wir unter Konflikten?
- » Was sagen sie uns?
- » Wie können wir Konflikte vermeiden und wie lösen?
- » Was, wenn Konflikte eskalieren?
- » Welche Chancen bieten sie?

*(max. 12 Personen)*

**Referent:**

**Udo Brunner**

CNVC zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Coach, Moderator, Mediator, Systemisches Konsensieren, Qualitäts- und Projektmanager

## 1/01 Achern

**Freitag, 16. Juni 2023**  
16:00 Uhr - 21:00 Uhr

**Samstag, 17. Juni 2023**  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

vhs Ortenau  
Bewegungsraum 3  
Oberacherer Straße 19  
77855 Achern

**Anmeldeschluss: 09.06.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.*

# Arbeit in Gruppen

## Vielfalt im Engagement

Ehrenamtlich Tätige leisten wertvolle Arbeit für die Gemeinschaften. In vielfältiger Weise engagieren Sie sich und sind Verbindungsglied zwischen Menschen unterschiedlichster sozialer Strukturen und kultureller Wurzeln.

Im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturkreisen kommt es immer wieder zu Situationen, in denen Fremdheit und gegenseitiges Unverständnis entstehen kann. Es braucht über Offenheit und Neugier hinaus auch interkulturelle Kompetenzen, die das Verständnis im Umgang mit kultureller Verschiedenartigkeit fördern.

Die Veranstaltung versetzt die Teilnehmenden in die Lage, interkulturelle Situationen zu erkennen, die Denk- und Verhaltensweisen von Menschen anderer kultureller Herkunft zu verstehen und dieser kulturellen Vielfalt kompetent zu begegnen.

### Inhalte

- » Grundlagen der interkulturellen Kommunikation
- » Unterschiedliche kulturelle Werte und Normen
- » Integration und „multikulturelle Gesellschaft“

*(max. 15 Personen)*

### Referentin:

**Gesine Mahnke**

Diplom-Psychologin

## 1/02 Offenburg

Samstag, 30. September 2023  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

VHS Offenburg  
Raum 102 (Saal), EG  
Amand-Goegg-Str. 2 - 4  
77652 Offenburg

Anmeldeschluss: 23.09.2023

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und VHS Offenburg.*

# Arbeit in Gruppen

## Traumatisierungen bei Geflüchteten und anderen Schutz suchenden Menschen: Hilfestellungen für Ehrenamtliche

Im Seminar werden im ersten Teil Grundkenntnisse zu den Ursachen und Erscheinungsformen von Traumafolgestörungen vermittelt. Im Anschluss werden Techniken zum gesteuerten Einsatz von Empathie eingeübt, um eine psychische Überlastung beim Umgang mit traumatisierten Menschen zu vermeiden. Beim abschließenden Teil des Seminars können die ehrenamtlichen Helfer Fragen stellen und Hilfestellungen für eigene belastende Erfahrungen im Umgang mit traumatisierten Schutzbedürftigen finden.

Das Seminar richtet sich sowohl an ehrenamtliche Helfende, die im Rahmen ihrer Tätigkeit Flüchtlinge betreuen, als auch an Helfende in anderen sozialen Kontexten.

*(max. 15 Personen)*

**Referent:**

**Kai Linder**

Dipl. Psychologe, psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie),  
Schwerpunkt Traumatherapie

**1/03 Kehl**

**Samstag, 04. Februar 2023**

**10:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**vhs Ortenau/Geschäftsstelle Kehl**

**Kulturhaus, Raum 017**

**Am Lager 12**

**77694 Kehl**

**Anmeldeschluss: 27.01.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.*



# Arbeit in Gruppen

## Wirkungsvoll visualisieren

In diesem stark übungsorientierten Training lernen Sie (auch ohne zeichnerische Begabung), mit dem richtigen Material und ein paar Kniffen schnell gelungene Visualisierungen und Charts zu erstellen. Seminarinhalte sind:

- » die Schrift als Bild
- » das ABC der Grundformen - komplexere Objekte auf einfache Symbole reduzieren
- » Figuren und Gruppensituationen darstellen
- » Figuren emotionalisieren und Objekte bewegen
- » Schrift und Symbole zu Plakaten kombinieren
- » Komplexes anschaulich darstellen und Wesentliches hervorheben.

Dabei lernen Sie Sachverhalte und Inhalte bildhaft darzustellen. Sie erhalten einen Fundus von Visualisierungsideen und Anregungen für eigene Visualisierungen.

Durch das Ausprobieren verschiedener Materialien (Stifte, Kreiden, Wachsmalfarben) erfahren Sie, welche Effekte Sie wie erzeugen können. Sie haben durch viele Übungen Sicherheit gewonnen und wissen, wie Sie auch ohne zeichnerisches Talent zügig Bildideen generieren und umsetzen können.

*(max. 10 Personen)*

**Referent:**

**Frank Ludwig**

Dipl. Ing., Visualisierung und Coaching

## 1/04 Wolfach

**Samstag, 25. Februar 2023**

**10:00 Uhr - 16:30 Uhr**

**vhs Ortenau  
Oberwolfacher Straße 6  
77709 Wolfach**

**Anmeldeschluss: 18.02.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kinzigtal.*

# Arbeit in Gruppen

## Strategien einer erfolgreichen Teamarbeit

Teamarbeit kann außerordentlich beglückend sein, und sie kann tragend sein für Aufgaben, die ansonsten belastend sind, für Durststrecken oder Zeiten von Stress und Überforderung. In einem guten Team ergibt 4 und 4 nicht 8, sondern 16: man addiert nicht nur die eigenen Kräfte und Potenziale, sondern man vervielfacht sie. Das meiste kann im Team besser und leichter geleistet werden, und vieles kann überhaupt nur in einem Team erbracht werden.

Idealerweise kann man in einem Team die Unterschiedlichkeit der Menschen, ihrer Werte, Stile, Stärken und Erfahrungen bestens nutzen und so sich ergänzen, Synergien schaffen, sich wechselseitig inspirieren, voneinander lernen. Damit das gelingt, muss man eine gute Teamkultur schaffen und Teampflege betreiben. Dazu gehört: eine Praxis des Feedbacks und des konstruktiven Austauschs über Störungen und Wünsche, eine gute Wahrnehmung unterschiedlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, verbindliche Regeln der Zusammenarbeit, eine Einigkeit über die Ziele der gemeinsamen Arbeit und über grundlegende Werte – und nicht zuletzt: das gemeinsame Feiern von Erfolgen.

In diesem Workshop bekommen Sie dafür viele Anregungen und Tipps aus der Praxis, für die Praxis.

Unsere Arbeitsweisen: Theorie-Impulse durch die Referentin, Reflexionen anhand der Fragen aus Ihrer Tätigkeit, Kollegiale Beratung.

*(max. 12 Personen)*

Referentin:

**Maja Schellhorn**

M. A., Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

**1/05 Offenburg**

**Samstag, 15. Juli 2023**

**10:15 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS Offenburg**

**Raum 301**

**Amand-Goegg-Str. 2 - 4**

**77652 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 08.07.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg.*

## 1/06 Haslach

Samstag, 11. März 2023  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Bürgerhaus  
Bürgersaal (3. Stock)  
Sandhaasstraße 8  
77716 Haslach

Anmeldeschluss: 04.03.2023

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kinzigtal.*

# Arbeit in Gruppen

## Sitzungen abwechslungsreich gestalten

Sitzungen und Versammlungen sind aufgrund fehlender oder schlechter Moderation und Struktur oftmals zäh und ineffizient. Selbst wenn alle Teilnehmenden anwesend und gut vorbereitet sind, scheint es schwierig, in der gewünschten Zeit die angestrebten Ergebnisse zu erzielen. Gezielte Vorbereitung mit dem Einsatz nützlicher Techniken und Methoden kann da Abhilfe schaffen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie einem Meeting Struktur geben, Ideen und Wissen aller Beteiligten aktivieren sowie unterschiedliche Meinungen managen. Die Kunst des Moderators ist es, das Potenzial der Gruppe zu aktivieren, Synergieeffekte hervorzurufen sowie ergebnis- und zielorientiert zu arbeiten. Sie lernen, Diskussions- und Entscheidungsprozesse mithilfe praktischer Methoden der Visualisierung zielführend zu gestalten. Sie moderieren künftig sicherer, strukturierter und wirksamer und wenden Ihre Moderationskompetenz ganz selbstverständlich in Ihrer Arbeitspraxis an.

### Inhalte:

- » Rolle und Selbstverständnis des Moderators
- » Vorbereitung und Durchführung eines Meetings
- » Struktur eines Moderationsprozesses
- » Visualisierungstechniken und Moderationsmethoden
- » Umgang mit Vielrednern und Schweigern
- » Ergebnissicherung und Maßnahmenplan

*(max. 12 Personen)*

### Referent:

#### Günther Hurst

Managementtrainer, Coach für Führung und Zusammenarbeit,  
Business Coach (IHK), Technischer Betriebswirt (IHK)

# Sich selbst Gutes tun

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stress lässt sich in unserer Gesellschaft kaum vermeiden. Die Frage ist jedoch, wie wir auf Stress reagieren und wie wir ihn bewältigen können. Achtsamkeit erweist sich dabei als sehr hilfreich, das haben zahlreiche Studien belegt. Achtsamkeit bedeutet Präsenz im gegenwärtigen Moment und lässt sich durch Meditation und Körpergewahrsein trainieren. Wer regelmäßig Achtsamkeit praktiziert, entwickelt mehr Mitgefühl sowohl mit sich selbst als auch gegenüber seinen Mitmenschen. Das ist gesund, schützt vor negativen Stressreaktionen und führt zu mehr Lebensfreude.

Unser Achtsamkeits-Workshop bietet eine Einführung in Sitzmeditation, Gehmeditation, achtsames Yoga und Body Scan. Mitzubringen wäre bequeme Kleidung, eine Decke sowie ein Lunchpaket für die Mittagspause.

*(max. 20 Personen)*

Referentin:

**Dr. Katharina Lehmann-Nink**

**2/01 Lahr**

**Samstag, 08. Juli 2023  
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**VHS Lahr  
Vortragsraum,  
Kaiserstraße 41  
77933 Lahr**

**Anmeldeschluss: 01.07.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der VHS Lahr.*

## 2/02 Achern

Samstag, 16. September 2023  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

vhs Ortenau  
Bewegungsraum 3  
Oberacherer Straße 19  
77855 Achern

Anmeldeschluss: 09.09.2023

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.*

# Sich selbst Gutes tun

## Mensch ärgere Dich nicht!?

Jeder kennt Situationen, in denen er Ärger „runterschluckt“, um Eskalationen zu vermeiden, die Stimmung nicht zu verderben oder aus Angst, ungeliebt oder unbeliebt zu sein. Und dann, wenn Vieles an Frust, Wut und negativem Gefühl aufgelaufen ist, dass man plötzlich und vollkommen unerwartet explodiert (häufig wegen einer Kleinigkeit), die das Fass zum Überlaufen bringt.

Die Missachtung eigener Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen kann zu körperlicher und seelischer Erschöpfung, Blockaden, Müdigkeit, Spannungen oder auch Krankheit führen. In diesem Seminar lernen wir, wie es anders geht - wie wir uns schützen und achten im Sinne der Selbstfürsorge.

### Wir lernen...

- » die Wahrnehmung zu verbessern
- » in Achtsamkeit mehr Gelassenheit zu entwickeln
- » eigene Energien zu schützen und zu stärken
- » in Perspektiven zu wechseln

... um in Folge freier und kraftvoller Konflikte zu meistern ohne sich zu verlieren. Wenn es uns gelingt, wird der Alltag nicht nur leichter, sondern auch erfüllter.

*(max. 12 Personen)*

Referentin:  
**Alexandra Kachel-Streule**  
Psychotherapeutin

# Sich selbst Gutes tun

## Gesunde Abgrenzung – warum weniger oft mehr ist

Wo wir uns im Ehrenamt mit Herzblut und Energie für eine gute Sache und für andere Menschen engagieren, erkennen wir schnell, was alles getan werden sollte, müsste oder könnte. Mehr, als wir selbst übernehmen können oder auch wollen. Gerade weil wir sehen, wo Bedarf ist und was man alles, mit mehr Zeiteinsatz, bewirken könnte, fällt es uns möglicherweise schwer, Nein zu sagen. Und doch ist es notwendig, gute Grenzen zu setzen – um die Freude am Engagement zu behalten und um in Balance zu bleiben.

Aber auch für die Menschen, denen wir Unterstützung und Hilfe anbieten, ist es oft wichtig, dass wir unser Engagement in gesunden Grenzen halten und an der einen oder anderen Stelle „Nein“ sagen. Dafür gibt es verschiedene Gründe. „Man kann sich nur an jemanden anlehnen, der auch Widerstand bietet“ – das ist ein guter Merksatz. Und auch das: Nie darf man so viel helfen, dass man die andere Person schwächt oder unselbständig macht; immer soll man darauf achten, dass der andere Mensch Herausforderungen behält, sich auch anstrengen muss und seine Kräfte im möglichen Rahmen weiter trainiert.

Wo die gesunden Grenzen im jeweiligen Engagement sind, und wie man klar und zugleich empathisch das Nein vermittelt – das wird unser Thema in diesem Workshop sein.

Unsere Arbeitsweisen: Theorie-Impulse durch die Referentin, Reflexionen anhand der Fragen aus Ihrer Tätigkeit, Kollegiale Beratung.

*(max. 12 Personen)*

Referentin:  
**Maja Schellhorn**

M. A., Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

## 2/03 Offenburg

Samstag, 11. Februar 2023  
10:15 Uhr - 17:00 Uhr

VHS Offenburg  
Raum 301  
Amand-Goegg-Str. 2 - 4,  
77652 Offenburg

**Anmeldeschluss: 04.02.2023**

*Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der VHS Offenburg.*

# Sich selbst Gutes tun

## „Und wer sorgt für mich?“

Ehrenamtliche sind geübt darin, nach Anderen zu schauen, Anderen zu helfen, für Andere zu sorgen. Sie übernehmen Verantwortung für deren Probleme und deren Lebensglück. Nicht selten passiert es dabei, dass die fremden Bedürfnisse und Nöte wichtiger werden als die eigenen. Denn bei all der investierten Zeit und dem Engagement bleibt die Selbstfürsorge auf der Strecke und irgendwann ist der „Helfertank“ leer.

Bei dieser Fortbildung geht es einmal nur um Sie! Sie entdecken Ihre eigenen Wege, für sich gut zu sorgen und sich damit unabhängiger von der Anerkennung anderer zu machen. Selbstfürsorge ist eine Haltung, eine Einstellung sich selbst gegenüber, die sich im Alltag in ganz vielen kleinen Handlungen widerspiegeln kann. Ein achtsamer und wertschätzender Umgang mit sich selbst hilft dabei, größere Gelassenheit, Stresstoleranz und Zufriedenheit zu entwickeln – eine gute Basis fürs Helfen.

**„Wenn Du „Ja“ zu anderen sagst, Sorge dafür,  
dass Du nicht „Nein“ zu Dir selber sagst.“**

*Paulo Coelho*

(max. 14 Personen)

**Referentin:**

**Gabriele Melcher**

Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Systemische Familientherapeutin

## 2/04 Lahr

Samstag, 29. April 2023

09:30 Uhr - 16:30 Uhr

VHS Lahr

Vortragsraum

Kaiserstraße 41

77933 Lahr,


**Anmeldeschluss: 22.04.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der VHS Lahr.*

# Meine Übersicht

	Datum	Nr. Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Januar	28.01.	3/05 Meinen Verein im Internet gut finden	Stock	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
Februar	04.02.	1/03 Traumatisierungen bei Geflüchteten	Linder	Kehl	<input type="radio"/>
	06.02.	4/02 Wenn nichts mehr so ist, wie es war	Blatz	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
	11.02.	2/03 Gesunde Abgrenzung	Schellhorn	Offenburg	
	24.02.	4/03 Menschen für ein Engagement gewinnen	Nafroth	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
	25.02.	1/04 Wirkungsvoll visualisieren	Ludwig	Wolfach	
März	04.03.	3/02 Kreative Öffentlichkeitsarbeit	Lehmann	Lahr	<input type="radio"/>
	11.03.	1/06 Sitzungen abwechslungsreich gestalten	Hurst	Haslach	<input type="radio"/>
	23.03.	4/04 Generationswechsel im Engagement	Blatz	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
April	22.04.	3/01 Grundlagen der ÖA in Sozialen Netzwerken	Sala	Kehl	<input type="radio"/>
	29.04.	2/04 „Und wer sorgt für mich?“	Melcher	Lahr	<input type="radio"/>
Juni	16./17.06.	1/01 Konfliktleichtigkeit im Umgang miteinander	Brunner	Achern	<input type="radio"/>



	<b>Datum</b>	<b>Nr. Titel</b>	<b>Referent/-in</b>	<b>Ort</b>	<b>Teilnahme</b>
Juli	08.07.23	2/01 Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Lehmann-Nink	Lahr	<input type="radio"/>
	15.07.23	1/05 Strategien einer erfolgreichen Teamarbeit	Schellhorn	Offenburg	<input type="radio"/>
September	16.09.	2/02 Mensch ärgere Dich nicht!?	Kachel-Streule	Achern	<input type="radio"/>
	23.09.	3/03 Imagefilm mit dem Smartphone	Schwind	Offenburg	<input type="radio"/>
	30.09.	1/02 Vielfalt im Engagement	Mahnke	Offenburg	<input type="radio"/>
Oktober	06./07.10.	3/04 Gute Fotos für Internet und Presse	Siekmann	Lahr	<input type="radio"/>
November	10.11.	4/01 Damit im Ehrenamt alles rund läuft	Bischoff	Lahr	<input type="radio"/>
	18.11.	5/01 Erste Hilfe – Basisausbildung	Malteser	Offenburg	<input type="radio"/>
	21.11.	4/05 Ehrenamtlichen Danke sagen, aber wie?	Lang	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit in Sozialen Netzwerken

„Was nicht im Internet steht, hat nicht stattgefunden“, heißt es in unserer digital geprägten Mediengesellschaft. Social Media sind aus dem kommunikativen Alltag kaum mehr wegzudenken. Sie sind auch für Vereine mittlerweile ein wertvoller Kanal für die Öffentlichkeitsarbeit, der mit relativ wenig finanziellem und personellem Aufwand bespielt werden kann.

Nach einem Überblick über Social Media gibt der Workshop Hinweise zur Nutzung: Wie können wir Facebook, Instagram und Co als Verein einsetzen? Was gehört zu einem ansprechenden Profil? Was ist dabei zu beachten, damit unsere Posts geteilt werden? Wie schreibe ich einen Aufhänger (Teaser), der Interesse weckt? Warum sind sogenannte Hashtags und Verlinkungen wichtig? Solche und weitere Fragen sollen gemeinsam erörtert werden.

Das eintägige Fortbildungsangebot ist für Einsteiger in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gedacht, insbesondere für Ehrenamtliche und Engagierte aus Vereinen, gemeinnützige Gruppen und Initiativen aus dem Ortenaukreis.

*(max. 12 Personen)*

**Referent:**

**Oscar Sala**

Freier Journalist und Dozent für digitale Medien in der Erwachsenenbildung

### **3/01 Kehl**

**Samstag, 22. April 2023**

**10:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**vhs Ortenau/Geschäftsstelle Kehl**

**Kulturhaus, Raum 307**

**Am Lager 12**

**77694 Kehl**

**Anmeldeschluss: 15.04.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Kreative Öffentlichkeitsarbeit

„Ich und meine Öffentlichkeit verstehen sich gut: sie hört nicht, was ich sage, und ich sage nicht, was sie hören möchte.“

*Karl Kraus, österreichischer Schriftsteller*

Wir sagen Ihnen, wie Sie es machen können; auch oder gerade unter den Aspekten Zeitmangel und Ehrenamt. Und stellen Sie sich vor, was Sie sagen würden, wenn die Öffentlichkeitsarbeit von Ihnen und Ihrem Team mit einem Zeitinvestment von 1,5 - 2 h pro Woche professionell, kreativ und erfolgreich erfüllt wird:

- » 1. Für (neue) Mitglieder.
- » 2. Für (neue) Sponsoren, Mentoren und Kooperationspartner.
- » 3. Für tolle Veranstaltungen, die 1 und 2 begeistern.

*(max. 15 Personen)*

**Referent:**

**Daniel Lehmann**

Agil Event

### 3/02 Lahr

Samstag, 04. März 2023

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

VHS Lahr

Vortragsraum

Kaiserstraße 41

77933 Lahr,

Anmeldeschluss: 28.02.2023

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Imagefilm mit dem Smartphone

Im Workshop lernen Sie, wie mit wenig Aufwand ein guter Film produziert werden kann. Mit einfachen Mitteln und einer Menge Kreativität wird ein Drehbuch entworfen. Im zweiten Schritt lernen Sie wichtige Perspektiven und Einstellungen kennen, die eine unmittelbare Wirkung auf den Zuschauer haben werden. Zum Schluss wird das gedrehte Material mit einem kostenlos verfügbaren Programm am Handy zurechtgeschnitten und mit Effekten und Musik unterlegt.

Videos werden heute als Werkzeug genutzt, um Öffentlichkeitsarbeit zu machen. Sei es neue Geldquellen aufzutun, die Einrichtung zu präsentieren oder um Einblicke in die tägliche Arbeit zu gewinnen. Sie lernen Grundregeln des Filmens und Schneidens kennen. Wir durchlaufen mit praktischen Übungen alle erforderlichen Schritte zur Erstellung eines Videos. Nach dem Workshop sind Sie befähigt eigenständig Projekte zu erstellen und über Videoplattformen wie Youtube oder Vimeo zu veröffentlichen.

*(max. 8 Personen)*

**Referent:**

**Marco Schwind**

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

## **3/03 Offenburg**

**Samstag, 23. September 2023**

**10:00 Uhr - 16:30 Uhr**

**VHS Offenburg**

**Raum 301**

**Amand-Goegg-Straße 2 - 4,**

**77654 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 16.09.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg.*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Gute Fotos für Internet und Presse mit dem Smartphone

In diesem Workshop lernen Sie gute und stimmungsvolle Fotos für den professionellen Internet- und Presseauftritt zu erstellen. Wir behandeln die Grundlagen der digitalen Fotografie, Bildgestaltung sowie weitere Aspekte wie Bildausschnitt, Bildwirkung auf den Betrachter, Perspektive, Licht und Schatten, Farben und Formen. Das sind unerlässliche Voraussetzungen, um interessante und aussagekräftige Fotos zu kreieren.

Die Möglichkeiten der heutigen Smartphones sind eindrucksvoll. Besonders im Bereich der Fotografie, erweitert in Kombination mit speziellen Apps, womit Sie die Einstellungsoptionen Ihres Smartphones verbessern und Ihre Fotos in den verschiedenen Bearbeitungsmodi optimieren können.

***Bitte mitbringen:** Smartphone, Ladekabel und evtl. einen Laptop. Außerdem bringen Sie bitte zwei bis drei spezifische (kleine) Gegenstände mit, die fotografisch eine Aussage über Ihren Arbeitsbereich, Ihr Interessengebiet, oder aus dem Vereinsbereich indem Sie tätig sind, symbolisch sind.*

### Kursinhalte:

- » Einführung in Grundlagen der Fotografie und Pressefotos
- » Bildgestaltung mit dem Smartphone
- » Aufnahmetechnik - was ist wichtig für ein richtig gutes Foto
- » Praxisteil – hier setzen wir die Theorie direkt ins Bild um

*(max. 8 Personen)*

### Referentin:

**Lian Siekman**

BA audiovisuelle Medien, Lehrbeauftragte der Universität Freiburg, freie Fotografin

## 3/04 Lehr

Freitag, 06. Oktober 2023

18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Samstag, 07. Oktober 2023

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

VHS Lehr

Bewegungsraum 3

Kaiserstraße 41

77933 Lehr,

Anmeldeschluss: 30.09.2023

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lehr*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Meinen Verein im Internet gut finden

Im virtuellen Workshop widmen wir uns den wichtigsten Maßnahmen, mit denen Deine Website sichtbarer und einfacher nutzbar werden kann. Wir sprechen über technische, inhaltliche und UX Faktoren, die genau das beeinflussen. Du lernst die Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung kennen und kannst im Nachhinein direkt erste Handgriffe selbst umsetzen. Außerdem schauen wir an, was Du sonst noch tun kannst, um im in der Google Suche einfacher gefunden zu werden. Wir nehmen uns ausreichend Zeit für Fragen und setzen die gelernte Theorie zwischendurch immer wieder um.

Was Du mitbringen solltest: Zugang zu der Website, um die es geht – dann kannst Du direkt daran arbeiten, wenn Du möchtest.

*(max. 15 Personen)*

**Referentin:**

**Sarah Stock**

Editorial-Strategin von Netzstrategen



## 3/05 Onlineveranstaltung

**Samstag, 28. Januar 2023**

**10:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 21.01.2023**

*Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und Selbsthilfekontaktstelle.*

# Arbeit im Verein

## Damit im Ehrenamt alles rund läuft

Ehrenamtliches Engagement beinhaltet verschiedenste Aspekte, die gleichzeitig vielfach aufeinander einwirken: Die Art und Weise, wie mit freien Engagementstellen umgegangen wird, zeigt, ob eher „Lücken gestopft“ oder „Talente gefördert“ werden und legt damit Grundstein und Grenzen für die folgende Suche. Gewinnungs-Methoden legen vielfach schon eine bestimmte Zielgruppe fest – oder eben gerade nicht. Die Möglichkeit zum Schnuppern, Kennenlernen und Einarbeitung, Begleitung und Verabschiedung haben auch direkte Auswirkung auf den Erhalt und Motivation der Gruppe und die öffentliche Wirkung – und damit den Gewinnungserfolg in der Werbung. Eine gute Anerkennungskultur lebt von der Zerreißprobe zwischen Standards und Individualisierung, und eine lebendige Verabschiedungskultur von Offenheit für Umbrüche und der rechtzeitigen Frage, Lücken zu stopfen oder Talente zu fördern. Manchmal dreht sich das Ganze im Kreis – schöner ist, wenn es rund läuft.

Wir schauen gemeinsam anhand des „Engagementförderungs-Riesenrades“ auf die verschiedenen Themen im Ehrenamt, auf Hebel, Kniffe und methodisches Handwerkszeug, damit Ihre Gruppe attraktiv werden bzw. bleiben kann, und damit Gewinnung oder neue Projekte etwas Rückenwind bekommen. Denn: Es gibt keine Universalrezepte – aber viele tolle Zutaten in der Küche!

*(max. 12 Personen)*

**Referentin:**

**Melanie Bischoff**

Ehrenamtskoordinatorin des kath. Dekanats Lahr

## 4/01 Lahr

**Freitag, 10. November 2023**

**18:00 Uhr - 21:00 Uhr**

**VHS-Zentrum Haus zum Pflug**

**Vortragsraum**

**Kaiserstraße 41,**

**77933 Lahr**

**Anmeldeschluss: 03.11.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.*

# Arbeit im Verein

## Wenn nichts mehr so ist, wie es war

Die Pandemie hat viele Vereine vor ganz neue Herausforderungen gestellt, und es ist absehbar, dass die Auswirkungen dieser Krise uns noch lange begleiten werden. Auch das gesellschaftliche und wirtschaftliche Umfeld hat sich in den letzten Jahren deutlich verändert. Für viele Vereine und Organisationen bedeutet dies, dass sie nicht nur die aktuelle Situation managen, sondern sich möglicherweise auch für die Zukunft ganz neu aufstellen müssen.

Dieser Workshop gibt Vorständen und Engagierten Informationen und Anregungen zum nachhaltigen Umgang mit der Situation und sorgt für Licht am Ende des Tunnels.

### Aus dem Inhalt:

- » Rückblick: Welche Auswirkungen hat(te) die Pandemie auf unser Vereinsleben?
- » Was hat uns die Krise gelehrt?
- » Neustart: Wie können wir unser Vereinsleben neu bzw. besser ankurbeln und uns zukunftsfähig machen?
- » Welche Möglichkeiten haben wir, mit unseren Mitgliedern in Kontakt zu gehen bzw. zu bleiben und sie zu aktivieren? Welche Ideen haben wir? Wie machen es andere?

(max. 25 Personen)

### Referent:

**Michael Blatz**

Unternehmens- und Vereinsberater



## 4/02 Onlineveranstaltung

**Montag, 06. Februar 2023**

**19:00 Uhr - 20:30 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 30.01.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.*



# Arbeit im Verein

## Menschen für ein Engagement gewinnen

Wie kann man unsere Botschaften sich vor Ort und überregional so richtig ins Gespräch bringen, Zigtausenden unsere Anliegen und unsere Arbeit vorstellen, sie anregen, sich mit uns für eine gute Sache zu engagieren?

Wie geht das mit geringstem Aufwand und so, dass es den Akteuren auch noch richtig Spaß macht?

Das Seminar stellt Ideen zu Aktionen, Medien und Veranstaltungen vor, die genau das leisten, die aber nahezu kein Geld kosten und mit bereits zwei Aktiven problemlos umgesetzt werden können.

Es stellt Konzepte für eine strategisch durchdachte Öffentlichkeitsarbeit vor, LAG vor Ort bekannt macht und dazu einlädt, sie zu unterstützen, ja hier aktiv zu werden.

### Inhaltliche Schwerpunkte sind u.a.:

- » Mit allen ins Gespräch kommen, wie erreichen wir die Menschen?
- » Kommunikativere Alternativen zu manch traditionellen Aktionen und Medien, die auch Spaß machen.
- » Medien, die einfach keine/r übersieht.
- » Analoge und digitale Kommunikation eng verzahnen.
- » Beteiligung als Kommunikation.
- » Überlegungen zu einer längerfristigen, kampagnenmäßigen Kommunikation.

*(max. 25 Personen)*

**Referent:**  
**Wolfgang Nafroth**  
Kommunikationsberater



## 4/03 Onlineveranstaltung

**Freitag, 24. Februar 2023**  
**17:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 17.02.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.*

# Arbeit im Verein

## Generationswechsel im Engagement/Ehrenamt

Viele Vereine, Gruppen und Initiativen tun sich schwer damit, Engagierte zu gewinnen, sie zu motivieren und langfristig zu binden. Insbesondere Fragen der Nachfolgeregelung und des Generationenübergangs brennen derzeit vielen Organisationen auf den Nägeln. Und Corona hat die Situation nicht gerade einfacher gemacht. Viele Vereins-Aktivitäten konnten über einen langen Zeitraum – wenn überhaupt – nur auf Sparflamme durchgeführt werden.

### Workshop-Inhalte:

- » Die richtigen Voraussetzungen für den Generationenübergang schaffen
- » Richtig gute Gründe für ehrenamtliches Engagement finden und vermitteln
- » Direkte Ansprache auf den Punkt gebracht
- » Die eigenen Organisationsstrukturen an die Engagierten anpassen – (wie) geht das?
- » Wie können wir Mitglieder dazu motivieren, sich stärker zu engagieren, mehr Aufgaben und
- » Verantwortung und Vereins-Funktionen zu übernehmen?

Und wie können wir in Zeiten größerer Abstände enger zusammenrücken, die interne Kommunikation aufrechterhalten und Menschen mobilisieren?

*(max. 20 Personen)*

### Referent:

**Michael Blatz**

Unternehmens- und Vereinsberater



## 4/04 Onlineveranstaltung

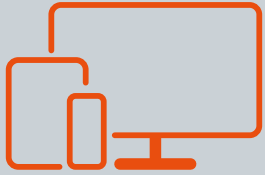
**Donnerstag, 23. März 2023**

**17:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 16.03.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle.*



## 4/05 Onlineveranstaltung

**Dienstag, 21. November 2023**  
**18:30 Uhr - 21:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 14.11.2023**

*Eine Veranstaltung von Vernetzungsstelle BE und Selbsthilfekontaktstelle.*

# Arbeit im Verein

## Ehrenamtlichen Danke sagen, aber wie?

Fühlen Sie sich manchmal auch ratlos, wenn es darum geht, Ehrenamtlichen Ihren Dank auszudrücken? Ganz besonders schwierig wird es, wenn Ihnen sehr wenig Geld für jede Form der Anerkennung zur Verfügung steht. Aber worauf kommt es wirklich an beim Dankesagen?

Ehrenamtliche erbringen eine Leistung, bei der kein Honorar fließt. Damit die Zusammenarbeit langfristig gelingt, braucht es einen Ausgleich. Im Seminar werden wir den Fragen nachgehen, wie dieser Ausgleich in der Beziehung zum Ehrenamtlichen gelingen kann, welche Rolle Geschenke, Urkunden und Auszeichnungen beim Ausgleich spielen und was dabei beachtet werden sollte. Sie erfahren, wie eine Kultur der Anerkennung in einem Projekt oder einer Einrichtung entsteht und erhalten selbst Gelegenheit eigene Erfahrungen zu reflektieren und mit anderen zu teilen.

*(max. 12 Personen)*

**Referentin:**

**Gabriele Lang**

Sozialarbeiterin, Systemische Organisationsberaterin

# Sonstiges

## Erste Hilfe - Basisausbildung

Alle Menschen sollten über die notwendige Ausbildung verfügen, um als Ersthelfer agieren zu können. Neben „lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ beinhaltet der Lehrgang die Themen Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

### „Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!“

Dieser Lehrgang der Malteser liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf und natürlich auch bei Ihrem ehrenamtlichen Engagement.

Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

*(max. 20 Personen)*

**Referent:**

Malteser Hilfsdienst e.V.

## 5/01 Offenburg

**Samstag, 18. November 2023**

**10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS Offenburg, Amand-Goegg-Straße 2 - 4,  
77654 Offenburg, Raum 102**

**Anmeldeschluss: 11.11.2023**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg.*

# Infos zur Anmeldung

## Frühzeitig anmelden!

Eine rechtzeitige Anmeldung ist wichtig, damit wir die Veranstaltung gut für Sie organisieren können. Die Anmeldefristen entnehmen Sie den Ausschreibungen.

## Wo und wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldungen für die Angebote der Ver­netzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen erfolgen online unter:

[www.ortenau-engagiert.de](http://www.ortenau-engagiert.de) > [Informationen > Fortbildungsangebote](#)



Außerdem ist eine telefonische Anmeldung möglich unter der Nummer:

0781 805 9814 (*Frau Schillinger*)

oder auch per E-Mail unter:

[jana.schillinger@ortenaukreis.de](mailto:jana.schillinger@ortenaukreis.de)

Eine Anmeldung bei den einzelnen Volkshochschulen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

## Wann können Sie sich anmelden?

Die Anmeldefristen sind bei den jeweiligen Fortbildungen ausgewiesen. In der Regel beginnen die Anmeldefristen acht Wochen vor der Fortbildung. Die Anmeldungen sind, auch wenn keine Gebühren erhoben werden, verbindlich.

Sie erhalten nach Eingang eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail, sowie ca. 14 Tage vor der Veranstaltung eine Erinnerung. Sollten diese Mails ausbleiben, fragen Sie unbedingt nach!

## Begrenzte Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahlen sind bei allen Veranstaltungen begrenzt. Wir führen aber auch eine Warteliste.

Sollten Sie kurzfristig an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir daher um schnellstmögliche Information, damit wir den Platz weitergeben können!

## Unentschuldigtes Fernbleiben

Aufgrund entsprechender Erfahrungen werden wir uns vorbehalten, unentschuldig Ferngebliebene für weitere Fortbildungen zu sperren.

## Kostenfreie Teilnahme

Wir verstehen die Qualifizierungsangebote für Ehrenamtliche als Anerkennung und Wertschätzung der geleisteten Arbeit. Daher werden die einzelnen Kurse kostenfrei angeboten. Diese Angebote bleiben daher ausschließlich ehrenamtlich Engagierten vorbehalten.

## ...weitere Fortbildungsangebote

### [www.qualifiziert-engagiert.de](http://www.qualifiziert-engagiert.de)

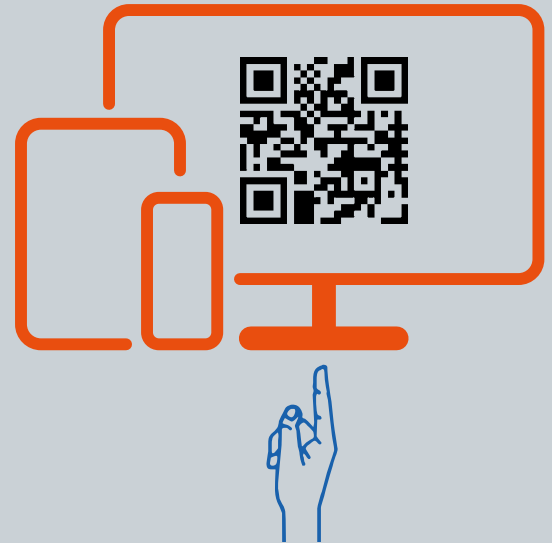
...ist das Bildungsportal für Engagierte in Baden-Württemberg, getragen vom Landkreistag Baden-Württemberg. Es bietet einen Überblick über die vielseitigen Bildungsangebote für bürgerschaftlich Engagierte in den jeweiligen Landkreisen.

Neben der Vernetzungsstelle BE des Ortenaukreises haben hier auch andere Anbieter im Ortenaukreis die Möglichkeit, ihre Angebote einzustellen.

Eine Kooperation der Anbieter in Bildungsnetzwerken fördert die Planung und Steuerung von Bildungsangeboten im sozialen Bereich. Zudem bietet das landesweite Bildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsangebote in ganz Baden-Württemberg und fördert die Vernetzung über die Landkreisgrenzen hinaus.

### **Bürgerschaftliches Engagement fördern und würdigen.**

Das Bildungsportal wird vom Landkreistag Baden-Württemberg getragen. Ziel ist es, Bildungsangebote für Engagierte noch besser zugänglich zu machen – sowohl in den einzelnen Landkreisen, als auch darüber hinaus landesweit. Die ersten Landkreise sind mit Angeboten bereits vertreten, weitere zurzeit in Vorbereitung. Die Entwicklung des Bildungsportals wird gefördert vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.



[www.qualifiziert-engagiert-bw.de](http://www.qualifiziert-engagiert-bw.de)

# Angebote für einzelne Gruppen

Die in diesem Programm zusammengestellten Fortbildungsangebote richten sich an alle Ehrenamtlichen in Verbänden, Vereinen und Initiativen, sowie Aktive in Selbsthilfegruppen. Daraus resultierend sind die Fortbildungen sehr gemischt zusammengesetzt. Darin liegt ein großer Vorteil, denn es ermöglicht, die Arbeit anderer Initiativen kennenzulernen.

Mitunter gibt es aber Themen, bei denen es Sinn macht, sie innerhalb der eigenen Gruppe/Initiative zu bearbeiten.

Auf Grund des begrenzten Budgets ist es leider nicht möglich, hierfür Honorare für externe Referenten zu übernehmen.

Die nachfolgenden Themen können aber seitens der Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle einzelnen Gruppen angeboten werden:

- » **Kollegiale Beratung**
- » **Umgang mit Konflikten und Krisen in der Gruppe**
- » **Kommunikation und Kooperation in der Gruppe**
- » **Nähe - Distanz - Abgrenzung**
- » **Gruppen/Initiativen lebendig erhalten**
- » **Generationswechsel in der Leitung vorbereiten**



# Bestellseminare

Der Ortenaukreis ist der flächenmäßig größte Landkreis in Baden-Württemberg. Seine geografische Struktur kann schnell dazu führen, dass eine Fahrt z. B. nach Offenburg zur „Tagesreise“ wird.

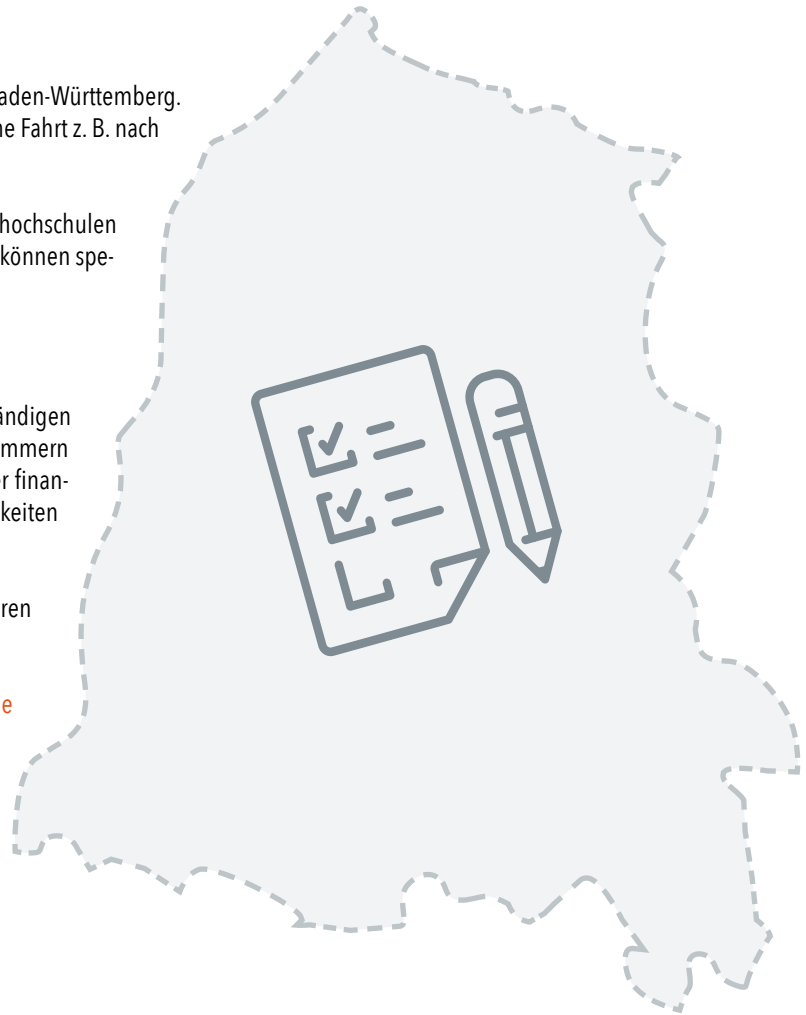
Aus diesem Grund bieten die Vernetzungsstelle und die Volkshochschulen an, vor Ort Qualifizierungsmaßnahmen zu organisieren. Diese können speziell auf Ihre Gruppe gestaltet werden.

## Wie kann das konkret aussehen?

Sprechen Sie uns an! In Zusammenarbeit mit der jeweils zuständigen Volkshochschule entwickeln wir ein methodisches Konzept, kümmern uns um geeignete Referenten und prüfen Möglichkeiten einer finanziellen Förderung. Sie organisieren die geeigneten Räumlichkeiten und machen die Öffentlichkeitsarbeit.

Gerne können Sie sich auch vor Ort oder in der Region mit anderen Initiativen oder Einrichtungen zusammenschließen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit uns auf (siehe Seite 34), um die Details zu besprechen.





# Angebote der Volkshochschulen

Die Volkshochschulen im Ortenaukreis bieten eine Vielzahl von Themen und Kursen an, die für ehrenamtlich Engagierte von großem Nutzen sein können.

Zu vielen Themen werden regelmäßig Angebote gemacht, die in der Regel zweimal jährlich starten.

Hier einige Beispiele:

## **Soziale Kompetenz**

- » Interkulturelles Training
- » Arbeiten in Netzwerken
- » Konfliktmanagement

## **Zeitmanagement**

- » Büroorganisation
- » Zeitmanagement

## **Rhetorik / Körpersprache**

- » Präsentationstechniken
- » Gesprächsführung und Schlagfertigkeit
- » Telefontraining

## **Technisches Know-how / EDV**

- » Office-Anwendungen und Bildbearbeitung
- » Internet und Email

Vereinzelte werden auch spezielle, das Ehrenamt betreffende Angebote gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Veranstaltungsprogrammen der Volkshochschulen und in deren Internetauftritten.

## Volkshochschulen im Ortenaukreis

### **vhs Ortenau**

#### **Geschäftsstelle Acher-Renchtal**

Telefon 07841 6048 4500

achern@vhs-ortenau.de

Das Programm der VHS Ortenau im Internet:

**[www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)**

### **vhs Ortenau**

#### **Geschäftsstelle Kehl-Hanauerland**

Telefon 07851 9487 5500

kehl@vhs-ortenau.de

### **vhs Ortenau**

#### **Geschäftsstelle Kinzigtal**

Telefon 07834 867590

kinzigtal@vhs-ortenau.de

### **Volkshochschule Lahr**

Telefon 07821 918-0, vhslahr@lahr.de

Das Programm der VHS Lahr im Internet:

**[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)**

### **Volkshochschule Offenburg**

Telefon 0781 9364 200, anmeldung@vhs-offenburg.de

Das Programm der VHS Offenburg im Internet:

**[www.vhs-offenburg.de](http://www.vhs-offenburg.de)**

# Kontakt

## Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

**Marco Schwind**

Telefon 0781 805 9457

[marco.schwind@ortenaukreis.de](mailto:marco.schwind@ortenaukreis.de)

[www.ortenau-engagiert.de](http://www.ortenau-engagiert.de)

## Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

**Stefanie Mack**

Telefon 0781 805 9771

[stefanie.mack@ortenaukreis.de](mailto:stefanie.mack@ortenaukreis.de)

[www.selbsthilfe-ortenau.de](http://www.selbsthilfe-ortenau.de)

## Landratsamt Ortenaukreis

Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Lange Straße 51

77652 Offenburg

## Wir danken unseren Kooperationspartnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit:

**vhs Ortenau** mit den Geschäftsstellen Achern, Kehl und Kinzigtal

**VHS Offenburg**

**VHS Lahr**



DER  
ORTENAU  
KREIS



Die Kooperationspartner



Landratsamt Ortenaukreis

**Amt für Soziale und Psychologische Dienste**

Lange Straße 51 | 77652 Offenburg

[www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

DER  
ORTENAU  
KREIS

