



DER  
ORTENAU  
KREIS



Programm 2022

# Engagement braucht Wissen

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich  
Engagierte und Selbsthilfegruppen



## Engagement braucht Wissen...

...denn das Erlernen von neuen Fähigkeiten und Fertigkeiten und die stetige Weiterentwicklung der Persönlichkeit stärkt das Engagement und die Selbsthilfe nachhaltig. Auch dieses Jahr bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit, sich fachlich und persönlich weiterzubilden.

Auf aktuelle Änderungen werden wir rechtzeitig hinweisen, diese sind immer auf [www.ortenau-engagiert.de](http://www.ortenau-engagiert.de) einsehbar, wo Sie sich auch online anmelden können.

Durch die Kooperation mit allen drei Volkshochschulen im Ortenaukreis (vhs Ortenau, VHS Lahr und VHS Offenburg) können wir auch wieder dieses Jahr ein abwechslungsreiches Programm anbieten. Für 2022 gibt es eine kleine Neuerung: Anmeldungen sind frühestens acht Wochen vor der Veranstaltung möglich.

Auf ein Angebot möchten wir nochmals explizit hinweisen: auf Wunsch können wir Ihnen Angebote für einzelne Initiativen/Gruppen machen. Die möglichen Themen finden Sie im Programm. Ebenso ist es möglich, maßgeschneiderte Bestellseminare vor Ort zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Kursen und interessante Impulse zur persönlichen wie fachlichen Weiterentwicklung!

**Marco Schwind**  
Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

**Stefanie Mack**  
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

# Inhalt

Nr.	Veranstaltung	Seite
1/01	Kollegiale Beratung	6
1/02	Meinen Stärken auf der Spur	7
1/03	Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen	8
1/04	Gewaltfreie Kommunikation lernen	9
1/05	Gruppen leiten im Ehrenamt	10
2/01	Kraft schöpfen, die eigenen Stärken erkennen	11
2/02	Wertschätzend „Nein“ sagen	12
2/03	Stressbewältigung: Atmen & Sprechen. Stimmig mit mir und als Ganzes	13
2/04	Selbstsicher und konstruktiv kommunizieren	14
2/05	Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen	15
3/01	Online Kommunikation über Video-Messenger interessant gestalten <b>OnlineSeminar</b>	16
3/02	Power-Point-Präsentationen interessant gestalten	17
	<b>Meine Übersicht</b>	18
	<b>Meine Übersicht</b>	19
3/03	Flyergestaltung am PC	20
3/04	Barrierefreie Webseite im Wordpress	21
4/01	Die Mach-ich-schon-selber-Falle	22
4/02	Online-Versammlungen und Online-Wahlen sicher durchführen <b>OnlineSeminar</b>	23
4/03	Vereinsgründung erklärt <b>OnlineSeminar</b>	24
5/01	Vom heilsamen Umgang mit Verlust und Abschied	25
5/02	Projektmanagement: Projekte planen und umsetzen	26
5/03	Verständliche Kommunikation im Verein	28
	Infos zur Anmeldung	29
	weitere Fortbildungsangebote <a href="http://www.qualifiziert-engagiert-bw.de">www.qualifiziert-engagiert-bw.de</a>	30
	Angebote für einzelne Gruppen	31
	Bestellseminare	32
	Angebote der Volkshochschulen	33
	Kontakt	34



# Veranstaltungsorte



**Offenburg**  
Amand-Goegg-Straße 2 – 4  
77654 Offenburg



**Achern**  
vhs Ortenau  
Oberacherer Straße 19  
77855 Achern

**Kehl**  
vhs Ortenau, Kulturhaus  
Am Lager 12  
77694 Kehl



**VHS Lahr L**  
**Lahr**  
VHS-Zentrum „Zum Pflug“  
Kaiserstraße 41  
77933 Lahr



**Haslach**  
Bürgerhaus  
Sandhaasstraße 8  
77716 Haslach

**Wolfach**  
vhs Ortenau  
Oberwolfacher Straße 6  
77709 Wolfach



# Arbeit in Gruppen

## Kollegiale Beratung

In der ehrenamtlichen Tätigkeit bzw. in der Arbeit der Selbsthilfegruppen tauchen immer wieder Themen oder Konflikte auf, bei denen man sich den "Blick von außen" wünschen würde. Nicht immer ist hier eine professionelle Supervision notwendig. Mit der Methode der kollegialen Beratung lernen wir an diesem Tag ein geeignetes und einfach zu erlernendes Instrument kennen, das in der Folge auch eigenständig in der Gruppe eingesetzt werden kann. Beispielhaft werden wir konkrete Fragestellungen, die Sie mitbringen, bearbeiten und es wird auch Gelegenheiten geben, sich selbst in der kollegialen Beratung auszuprobieren.

(max. 12 Personen)

Referent/-in:

**Stefanie Mack**

Sozialarbeiterin (B.A.), Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

**Marco Schwind**

Pädagoge (B.A.), Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

## 1/01 Haslach

Samstag, 19. März 2022

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Bürgerhaus, Sandhaasstraße 8, 77716 Haslach

Anmeldeschluss: 04. März 2022

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kinzigtal*

## 1/02 Lahr

Samstag, 12. November 2022

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug, Vortragssaal,  
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 28. Oktober 2022

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lahr.*

# Arbeit in Gruppen

## Meinen Stärken auf der Spur

Sich selbst besser verstehen und entspannter und verständnisvoller mit anderen umgehen - dafür bietet das Enneagramm wertvolle Erkenntnisse. Anhand neun verschiedener Persönlichkeitstypen können typische Sichtweisen, emotionale Reaktionen und wiederkehrende Verhaltensmuster bei sich selbst und anderen erkannt und reflektiert werden.

Entdeckt man seinen eigenen Enneatypen, kann man seine Qualitäten noch besser weiterentwickeln und innere Schwierigkeiten und Grenzen besser überwinden. Wir werden verständnisvoller mit uns selbst und die Beziehungen zu anderen harmonisieren sich. So werden Sie z. B. die Vielfältigkeit in Ihren Gruppen noch mehr zu schätzen wissen und neue Perspektiven und mehr Handlungsspielraum in Familie, Beruf und Ehrenamt gewinnen.

(max. 12 Personen)

Referentin:

**Hedda Janssen**

Diplom-Psychologin

# Arbeit in Gruppen

## Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen

Ehrenamtlich Tätige haben mit einer Vielzahl von unterschiedlichen und oft schwierigen Menschen zu tun. Um in Gesprächen diese Situation angemessen zu bewältigen, ist konstruktives und deeskalierendes Agieren wichtig. Im Seminar lernen Sie Ihr eigenes Zuhörverhalten und Reaktionsverhalten kennen. Sie unterscheiden zwischen Wahrnehmen und Interpretieren und können so Missverständnissen vorbeugen. Sie üben, angemessen, klar und konstruktiv zu formulieren, so können Gespräche besser gelingen und Konflikte bewältigt werden.

*(max. 10 Personen)*

Referentin:

**Susanne Bock**

Kommunikationstrainerin, Sprechpädagogin und Mediatorin

### 1/03 Lahr

**Freitag, 01. April 2022**  
**18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und**

**Samstag, 02. April 2022**  
**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS-Zentrum Haus zum Pflug, Vortragssaal,**  
**Kaiserstraße 41, 77933 Lahr**

**Anmeldeschluss: 18. März 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lahr*

### 1/04 Offenburg

**Samstag, 26. März 2022**  
**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**Samstag, 02. April 2022**  
**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS Offenburg, Raum 301,**  
**Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 11. März 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg.*

# Arbeit in Gruppen

## Gewaltfreie Kommunikation lernen

Wertschätzung und Empathie sind Kernkompetenzen, die eine konfliktfreie und effektive Kommunikation ermöglichen. Dabei geht es nicht nur darum, eine angenehme Gesprächsatmosphäre zu gestalten, sondern mit z. B. negativen Gefühlen und Unstimmigkeiten konstruktiv und lösungsorientiert umzugehen. Dies führt zu deutlich mehr Gelassenheit und zu mehr Lebensfreude im alltäglichen und beruflichen Umgang miteinander.

Ziel des Seminars ist es, die eigenen Gesprächsmuster einmal etwas genauer unter die Lupe zu nehmen, zu reflektieren und Möglichkeiten der Optimierung zu erwerben.

Inhalte

- » Wertschätzung als kommunikative Kompetenz
- » Die Logik und die Psychologie konfliktfreier Kommunikation
- » Konflikte im Vorfeld erkennen, verstehen und verhindern
- » Die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg
- » Die Bedeutung von Bedürfnissen und Emotionen
- » Techniken und Tools der konfliktfreien und professionellen Gesprächsführung
- » Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und verbalen Angriffen
- » Angemessen und konstruktiv kritisieren

*(max. 12 Personen)*

Referent:

**Michael Thimm**

Diplom-Pädagoge, Kommunikations- und Verhaltenstrainer

# Arbeit in Gruppen

## Gruppen leiten im Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement bringt Menschen aus verschiedenen Altersgruppen mit entsprechender Lebenserfahrung und mit unterschiedlichem beruflichem und persönlichem Hintergrund in Gruppen zusammen. Die damit eingebrachten Talente und Kompetenzen bieten einen reichhaltigen Schatz für die anstehenden Aufgaben, wenn sie konstruktiv genutzt werden. Hier beginnt die spannende und verantwortungsvolle Aufgabe einer Gruppenleitung. Sie muss Sicherheit geben und Raum dafür schaffen, dass alle ihren Platz finden, um sich mit ihren jeweiligen Fähigkeiten einbringen zu können.

Die Förderung der Kommunikation untereinander, des Zusammenhalts und der Motivation auch über einen längeren Zeitraum gehören dazu. Ebenso muss Leitung das Gruppenziel und den Weg dorthin im Auge behalten und dafür die Zusammenarbeit effektiv koordinieren. Im Seminar geht es um die Rollen- und Aufgabenklärung der Gruppenleitung, aber auch um ein methodisches Handwerkszeug, das je nach Gruppensituation eingesetzt werden kann.

(max. 10 Personen)

Referentin:  
**Gabrielle Melcher**

Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Systemische Familientherapeutin

## 1/05 Kehl

Samstag, 02. Juli 2022  
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl  
(Kulturhaus, Großer Bewegungsraum)  
Am Lager 12, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: 17. Juni 2022

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.*

## Veranstaltung der Vernetzungsstelle

## 2/01 Oberkirch

Freitag, 25. November 2022  
16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Samstag, 26. November 2022  
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Haus Marienfried,  
Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

Anmeldeschluss: 11. November 2022

**Kosten: Für Übernachtung (Einzelzimmer/Bad) und Vollpension wird ein Eigenanteil in Höhe von 35,- EUR erhoben**

*(Mitglieder von Selbsthilfegruppen haben die Möglichkeit, diese Kosten in den Antrag auf Gemeinschaftsförderung der Krankenkassen nach § 20 h SGB V aufzunehmen.)*

# Sich selbst gutes tun

## Kraft schöpfen, die eigenen Stärken erkennen

Die Arbeit in der Initiative bzw. Gruppe und der persönliche Einsatz tun uns gut und stellen eine Bereicherung dar. Sie fordern uns und kosten Kraft. Das Wochenende soll die Möglichkeit geben, die Arbeit zu reflektieren. Durch die Übernachtung und der Verpflegung auf dem Marienfried wird Ihnen ein komplettes Wohlfühlpaket geboten. Im Mittelpunkt steht aber die Annäherung an die Frage, wo unsere eigenen Kraftquellen liegen und wie wir mit ihnen in Kontakt bleiben und sie für uns nutzen können. Das Wochenende wird eine ausgewogene Mischung bieten aus inhaltlicher Arbeit und „es sich gut gehen lassen“. Wir werden versuchen, durch eine Veränderung des Blickwinkels neue Perspektiven zu entwickeln.

Frau Hedda Janssen wird Sie durch verschiedene praktische Übungen führen, die zum Wohlfühlen und „Auftanken“ gedacht sind – einfach erlernbar und mit direkter Wirkung.

Frau Nathalie Cappa bietet Ihnen an, durch künstlerische Gestaltung verschiedene Aspekte der Arbeitsentstehung zu erkunden und neue Ideen und Ressourcen für die Zukunft zu aktivieren.

(max. 14 Personen)

Referentinnen:  
**Hedda Janssen**

Dipl. Psychologin, Lehrerin Samara Yoga

**Natalie Cappa**

Kunsttherapeutin

# Sich selbst gutes tun

## Wertschätzend „Nein“ sagen

Mit Herzblut und Energie übernehmen wir ein Ehrenamt und engagieren uns für eine gute Sache. Und dann stellen wir möglicherweise fest, dass es mehr zu tun gibt, als wir leisten können oder wollen. Unser Engagement wird geschätzt, und wir werden für weitere Aufgaben angefragt, oder wir sehen selbst, was Not tut, und es fällt uns schwer, „Nein“ zu sagen.

Was kann uns helfen, uns abzugrenzen und Wünsche zurückzuweisen? Zunächst sollten wir für uns selbst reflektiert haben, welche Rolle wir in einem Ehrenamt einnehmen möchten und was das Wesentliche ist, was wir einbringen mögen. Damit zusammenhängend sollten wir die Grenzen unseres Engagements für uns selbst klären und uns selbst zugestehen, diese Grenzen auch wirklich zu ziehen.

So können wir dann Wege finden, wie wir das, was wir tun wollen, und das, was wir nicht tun wollen, sehr wertschätzend und achtungsvoll, und zugleich gelassen, klar und standhaft kommunizieren.

Dieser Workshop unterstützt Ehrenamtliche darin, Klarheit für sich selbst zu gewinnen, und zeigt Wege auf, wie man Grenzen setzt, ohne zu brüskieren.

*(max. 12 Personen)*

**Referentin:**  
**Maja Schellhorn**

Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

## 2/02 Offenburg

**Samstag, 14. Mai 2022**  
**10:15 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS Offenburg, Raum 301,**  
**Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 29. April 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg*

## 2/03 Wolfach

**Freitag, 25. Juni 2022**  
**10:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

**vhs Ortenau,**  
**Oberwolfacher Straße 6, 77709 Wolfach**

**Anmeldeschluss: 10. Juni 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Kinzigtal.*

# Sich selbst gutes tun

## Stressbewältigung: Atmen & Sprechen. Stimmig mit mir und als Ganzes

Wie reagiere ich auf alltägliche Herausforderungen entspannter und gelassener? Welchen Einfluss hat meine Atmung auf meine Stimmung und meine Stimme? Erleben Sie die Zusammenhänge zwischen Atmung, Körper, Wohlbefinden, Stimmung und Stimmgebung bewusst und gewinnen Sie Erkenntnisse über sich selbst, den Umgang mit Ihrer Stimme und Körpersprache und die Wirkung, welche diese auf Sie und Ihr Umfeld haben können, ob am Telefon oder im persönlichen Kontakt: durch Atmung, Stimme und Körpersprache drücken wir uns aus, bilden wir Kontakte, interagieren wir.

Im Zeitalter der Kommunikation sind wir auf eine funktionsfähige Stimmgebung angewiesen. Das Seminar liefert Anregungen den Atem-, Sprech- und Stimmgebrauch zu optimieren, um den Alltag effektiv und entspannt gestalten zu können. Ganz nach dem Motto: „Im Grunde sind es immer Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben“ - Wilhelm von Humboldt.

*(max. 10 Personen)*

**Referentin:**  
**Claudia Brohammer**  
Logopädin, Sprechstimmcoach

# Sich selbst gutes tun

## Selbtsicher und konstruktiv kommunizieren

Wie können Kommunikationssituationen besser durchschaut werden? Wie kann Missverständnissen vorgebeugt und das eigene Rede- und Gesprächsverhalten entsprechend gesteuert werden?

Sollen Gespräche und Redebeiträge gelingen, muss man aktiv zuhören, gekonnt Fragen stellen, klar strukturiert und nachvollziehbar formulieren und am Ziel, an der Sache und am Hörer orientiert kommunizieren.

Konstruktiv kommunizieren heißt auch: Widerstände in der Rede- und Gesprächssituation erkennen, mit ihnen umgehen können, sie nicht vergrößern bzw. bei Bedarf deeskalierend eingreifen können. Diese Fertigkeiten und die Kenntnisse entsprechender Grundlagen können die eigene Souveränität und Glaubwürdigkeit stärken.

*(max. 12 Personen)*

Referentin:

**Susanne Bock**

Kommunikationstrainerin, Sprechpädagogin und Mediatorin

### 2/04 Achern

Freitag, 16. September 2022  
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag, 17. September 2022  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

vhs Ortenau, Raum 3,  
Oberacherer Straße 19, 77855 Achern

Anmeldeschluss: 02. September 2022

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.*

### 2/06 Offenburg

Samstag, 25. Juni 2022  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Samstag, 02. Juli 2022  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301  
Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 10. Juni 2022

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg.*

# Sich selbst gutes tun

## Erste Hilfe bei Menschen in psychischen Krisen

Ehrenamtlich Tätige und Personen in helfenden Berufen kommen häufig mit Menschen in psychischen Ausnahmezuständen in Berührung. Psychische Ausnahmezustände können viele Ursachen haben. Diese wiederum können zu ungesunden Bewältigungsstrategien wie Drogenmissbrauch u. a. führen.

Im Seminar werden wir diese Situationen mit folgenden Fragestellungen erörtern.

- » Wie kann man als vertrauenswürdiger Helfer eine problematische psychische Entwicklung erkennen, ansprechen und die entsprechende Hilfe in die Wege leiten?
- » Wie erkenne ich, ob jemand professionelle Hilfe braucht?
- » Wie erkenne ich eine psychiatrische Krise, die umgehendes Handeln fordert (z. B. Notarzt/Polizei), um Selbst- oder Fremdgefährdung zu verhindern?
- » Wie erkenne ich, dass es gerade reicht, der Person einfach nur zuzuhören, sie zu trösten und Anteil zu nehmen?

Für die eigene psychische Gesundheit ist vor allem die Reflexion wichtig:

Wo sind meine Grenzen der Belastbarkeit, welche Ressourcen habe ich und der/die Hilfesuchende? Welche Selbsthilfetechniken gibt es, die auch zur Weitervermittlung an die Hilfesuchenden einsetzbar sind. Im Hintergrund sollte immer auch die Frage stehen, welche Hilfe kann ich in diesen Situationen leisten und wie grenze ich mich im Sinne des Selbstschutzes von dem wahrgenommenen Schicksal ab. Bitte prüfen Sie daher für sich, ob Sie die gesundheitliche/psychische Stabilität besitzen, um mit diesem Fragen- und Problembereich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen mit.

*Dieser Kurs ist keine therapeutische Fortbildung, vermittelt jedoch Grundwissen über psychische Krankheiten!*

*(max. 12 Personen)*

Referentin: **Nicole Lutterer** Psychotherapie (HeilprG), Yoga- und Entspannungslehrerin



# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Online Kommunikation über Video-Messenger interessant gestalten

Es hat Zoom gemacht. Spätestens seit der Corona-Krise boomen Online-Meetings. Unter den zahlreichen Anbietern hat sich dabei Zoom als zuverlässige Online-Konferenzplattform in den Vordergrund gespielt. Aus der Not ergab sich mit Zoom eine Chance für Bildungsanbieter, Personaler, Vereine, aber auch Ehrenamtliche, die nicht leichtsinnig vertan werden sollte. Denn das Online-Erlebnis kann zwar befreiend und erhellend, aber auch frustrierend und ermüdend sein. Wenn man sich nicht richtig mit der Plattform und ihren zahlreichen Möglichkeiten auskennt.

### Diese Themen werden wir behandeln:

- » Voraussetzungen der verwendeten Geräte für ein Zoom-Meeting
- » Planen und Einrichten eines Meetings, Beteiligung weiterer Personen
- » Bildschirmfreigabe, Darstellung von eigenen Dokumenten/Videos
- » Gemeinsame Benutzung des Zoom-Whiteboards
- » Separate Gruppenräume (Breakout-Rooms)
- » Abstimmungen und Umfragen in einem Online-Meeting

Sie werden sowohl als Organisator/in eines Online-Meetings als auch als Teilnehmer/in zum Einsatz kommen. Die Zugangsdaten zum Seminar auf Zoom werden Ihnen vorab zugesandt.

(max. 20 Personen)

### Referent/-in:

**Benjamin Köhler und Lisa Maurat**, VHS Offenburg



## 3/01 Onlineveranstaltung

**Freitag, 08. Juli 2022**  
**18:00 Uhr bis 20:15 Uhr**

**Anmeldeschluss: 24. Juni 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg*

## 3/02 Achern

**Samstag, 04. Juni 2022**  
**18:00 Uhr bis 20:15 Uhr**

**vhs Ortenau/ Geschäftsstelle Achern, EDV-Raum,  
Oberacherer Straße 19, 77855 Achern**

**Anmeldeschluss: 23. Mai 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und vhs Ortenau, Geschäftsstelle Achern.*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Power-Point-Präsentation interessant gestalten

Das Präsentationsprogramm PowerPoint ist nach wie vor die klassische Software für Präsentationen jeder Art: für eine schnelle Information ebenso geeignet wie für aufwändige und vielschichtige Bildershows mit multimedialen Inhalten.

In diesem Seminar erstellen Sie eine einfache Präsentation mit unterschiedlichen Inhalten wie Texten, Aufzählungen, Tabellen, Bildern. Sie lernen den Einsatz des Folienmasters. Die Druckfunktionen für Folien, Handzettel und Notizen halten Ihre für den eigentlichen Vortrag benötigten zusätzlichen Daten auf dem gleichen Stand.

Interessante Tipps für die Gestaltung einer Präsentation und ein Überblick über die Leistungsfähigkeit von PowerPoint ergänzen das Seminar.

### Inhalte:

- » Benutzeroberfläche und Funktionen
- » Präsentationstechniken
- » Erstellen von Folien und Vortragsunterlagen mit Texten und Grafiken
- » Gestalten von elektronischen Bildschirmpräsentationen
- » Einsatz von Masterfolien

(max. 6 Personen)

### Referent:

**Andreas Müsse**

# Meine Übersicht

	Datum	Nr.	Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Januar	27.01.	4/02	Online-Versammlungen und Online...	Blatz	Onlineveranstaltung	●
Februar	12.02.	5/01	Umgang mit Verlust und Abschied	Ganter	Lahr	●
	18./19.02.	5/02	Projektmanagement	Souaré-Michel	Lahr	●
März	12.03.	5/03	Verständliche Kommunikation im Verein	Diebold-Napierala	Offenburg	●
	19.03.	1/01	Kollegiale Beratung	Mack/Schwind	Haslach	●
	26.03.	1/04	Gewaltfreie Kommunikation I	Thimm	Offenburg	●
April	01./02.04.	1/03	Kommunikation in schwierigen Gespr...	Bock	Lahr	●
	02.04.	1/04	Gewaltfreie Kommunikation II	Thimm	Offenburg	●
Mai	14.05.	2/02	Wertschätzend „Nein“ sagen	Schellhorn	Offenburg	●
Juni	04.06.	3/02	Power-Point-Präsentation interessant...	Müsse	Achern	●
	25.06.	2/05	Erste Hilfe bei Menschen in psychischen...	Lutterer	Offenburg	●
	25.06.	2/03	Stressbewältigung: Atmen & Sprechen...	Brohammer	Wolfach	●

	Datum	Nr.	Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Juli	02.07.	1/05	Gruppen leiten im Ehrenamt	Melcher	Kehl	●
	02.07.	2/05	Erste Hilfe bei Menschen in psychischen...	Lutterer	Offenburg	●
	08.07.	3/01	Online-Kommunikation interessant...	Köhler/Maurat	Onlineveranstaltung	●
September	16./17.09.	2/04	Selbstsicher und konstruktiv...	Bock	Achern	●
	24.09.	4/01	Die Mach-ich-schon-selber-Falle	Hagendorn	Lahr	●
Oktober	01.10.	3/03	Flyergestaltung am PC	Müsse	Achern	●
	08.10.	3/04	Barrierefreie Homepage mit WordPress I	Heilmann	Offenburg	●
	08.10.	3/04	Barrierefreie Homepage mit WordPress II	Heilmann	Offenburg	●
November	12.11.	1/02	Meinen Stärken auf der Spur	Janssen	Lahr	●
	16.11.	4/03	Vereinsgründung erklärt	Herden	Onlineveranstaltung	●
	25./26.11.	2/01	Kraft schöpfen, die eigenen Stärken...	Janssen/Cappa	Oberkirch	●

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Flyergestaltung am PC

Das Präsentationsprogramm PowerPoint ist nach wie vor die klassische Software für Präsentationen jeder Art. Mit PowerPoint lassen sich aber auch fest definierte Publikationen erstellen. Im Gegensatz zu einer reinen Textverarbeitung lassen sich durch die rahmenbasierte Vorgehensweise die für die einzelnen Objekte vorgesehenen Räume genau festlegen. Die Anordnung der einzelnen Rahmen mit Texten, Bildern, Grafiken etc. lässt sich präzise steuern. Die Grundformate für die spätere Produktion sind gut definierbar und einzustellen.

Durch den Export entweder als Bild oder als PDF können die unterschiedlichsten Druckdienstleister den generierten Flyer oder das Plakat produzieren. Natürlich lassen sich die Dokumente auch am eigenen Drucker ausgeben.

An diesem Samstag soll beispielhaft ein Flyer im Format A4 gestaltet werden. Er enthält die unterschiedlichsten Objekte und kann entweder als Einzelseite gestaltet werden, bei Bedarf auch als gefaltete Variante dienen.

Dabei werden auch Hinweise zur Gestaltung gegeben: die Wahl, die Anzahl und die Größe der Schriften, die Farbgestaltung und die Platzierung der einzelnen Elemente. Am Ende werden die ersten Schritte für die Beauftragung eines Online-Druckanbieters gezeigt. Sie können einen USB-Stick mitbringen und die von Ihnen erzeugten Daten als Beispiele mitnehmen

(max. 12 Personen)

Referent:  
**Andreas Müsse**

## 3/03 Offenburg

**Samstag, 01. Oktober 2022**  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**VHS Offenburg, Raum 305,  
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 16. September 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg.*

## 3/04 Offenburg

**Samstag, 08. Oktober 2022**  
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Samstag, 15. Oktober 2022**  
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**VHS Offenburg, Raum 305,  
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg**

**Anmeldeschluss: 23. September 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg*

# Medien und Öffentlichkeitsarbeit

## Barrierefreie Webseite mit Wordpress erstellen

Das Informationsmedium der heutigen Zeit ist das Internet. Millionen von Sites mit Informationen können in Sekundenschnelle auf den großen oder kleinen Bildschirm geholt werden. Welche Art von Software oder welche Darstellung gewählt wurde, ist zunächst nachrangig. Damit die geeigneten Surfer/-innen aber auf der eigenen Webpräsenz verbleiben, muss gleich auf den ersten Blick der Informationswert des dargebotenen Inhalts erkennbar sein.

Noch anspruchsvoller für die Betreiber sind gut handhabbare, barrierefreie Websites zu generieren, also die digitale Barrierefreiheit umzusetzen. Dafür müssen zunächst die Kriterien für eine solche Site erarbeitet und definiert werden. Welche Barrieren müssen überwunden werden, wie kann das gelingen und wo kann es Grenzen geben.

An den beiden Seminartagen soll dies mit der Software WordPress erarbeitet werden. WordPress ist aktuell sehr populär und vor allem auch ein kostenfreies Content-Management System (CMS). WordPress eignet sich z. B. für einen privaten Blog, eine private oder Firmen-Website. Am Anfang dieses praxisorientierten Seminars steht zunächst die Entwicklung einer Website mit WordPress. Gleichzeitig soll immer auch die Frage der Barrierefreiheit mit beachtet und möglichst Anwender/-innenfreundlich umgesetzt werden.

(max. 12 Personen)

Referent:  
**Dieter Heilmann**

## Arbeit im Verein

### Die Mach-ich-schon-selber-Falle

Wieder einmal ist es so weit: „Alles klebt an mir ... keiner nimmt mir etwas ab ... ich bin völlig überfordert ... Na ja, ich kann's ja auch am besten ... außerdem habe ich mehr Zeit als andere ... und eigentlich tu ich es ja auch ganz gern...". Verantwortung abgeben ist schwer. Wir wissen zwar eigentlich schon, wie es geht, aber meistens klappt es dann doch nicht so richtig. Irgendetwas hält uns immer wieder davon ab, treibt uns an, alles selbst zu tun und uns oft sogar um unwichtige Dinge zu kümmern. Manchmal bis zur Erschöpfung.

In diesem Seminar wollen wir herausfinden, warum es uns so schwer fällt, Verantwortung abzugeben und anderen mehr zuzutrauen. Wir lernen unsere ‚inneren Antreiber‘ kennen. Und wir üben in Alltagssituationen ‚Fallen‘ zu vermeiden, besser zu delegieren und dadurch gut mit uns umzugehen. Gespräche, Meditation, Übungen und Rollenspiele helfen uns dabei.

*(max. 12 Personen)*

Referent:

**Christina Hagendorn**

Heilpraktikerin

### 4/01 Lahr

**Samstag, 24. September 2022**

**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS-Zentrum Haus zum Pflug, Vortragssaal,  
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr**

**Anmeldeschluss: 09. September 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle  
und der VHS Lahr.*



### 4/02 Onlineveranstaltung

**Donnerstag, 27. Januar 2022**

**18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz mit ZOOM. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 14. Januar 2022**

## Arbeit im Verein

### Online-Versammlungen und Online-Wahlen sicher durchführen

Die Pandemie stellt viele Organisationen vor ganz neue Herausforderungen. Gesundheitsrisiken, Abstandsregeln oder Versammlungsverbote und eine Vielzahl von Beschränkungen lassen häufig eine Mitglieder- oder Delegiertenversammlung in der bisherigen Form nicht mehr zu. Gleichzeitig hat der Gesetzgeber Möglichkeiten geschaffen, um Vereine und Organisationen in dieser Situation zu entlasten und Online-Versammlungen und -Wahlen zu ermöglichen. Die entsprechenden Ausnahmeregelungen gelten noch bis zum 31. August 2022! Das Seminar wendet sich an Vorstände, Verantwortliche und Engagierte von Vereinen, Verbänden und Stiftungen. Anhand des Online-Konferenz-Tools ZOOM sowie verschiedener Onlinewahl-Tools, insbes. TEDME, werden die verschiedenen Möglichkeiten und Optionen zur sicheren Durchführung von Online-Versammlungen und -Wahlen beleuchtet.

*(max. 25 Personen)*

Referent:

**Michael Blatz**

Unternehmens- und Vereinsberatung

# Arbeit im Verein

## Vereinsgründung erklärt

Vereine schweben nicht im rechtsfreien Raum – wenn man einen rechtsfähigen Verein gründen, strukturieren und leiten will, gilt es manches zu beachten. Erscheint das Vereinsrecht oft wie ein Buch mit sieben Siegeln, so kann man bei genauerer Betrachtung erkennen: Es ist ein Buch, mit dem man umgehen kann. Der Referent, Rechtsanwalt Ralf Bernd Herden, Bürgermeister a. D., ist u. a. seit 1998 Lehrbeauftragter an der Hochschule für öffentliche Verwaltung in Kehl am Rhein, und seit über vier Jahrzehnten im Ehrenamt aktiv – heute u. a. als Justiziar der Deutsche Gartenbau-Gesellschaft von 1822 (Berlin / Mainau). Er versteht die Kunst, komplexe Zusammenhänge anschaulich und nachvollziehbar darzustellen, lebt seine lebendigen und kurzweiligen Präsentationen und versteht es, auch virtuell anzusprechen und zu überzeugen.

*(max. 25 Personen)*

### Referent:

#### Ralf Bernd Herden

Rechtsanwalt, Bürgermeister a. D., Lehrbeauftragter an der Hochschule für öffentliche Verwaltung Kehl



## 4/03 Onlineveranstaltung

**Dienstag, 15. November 2022**  
**19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

**Anmeldeschluss: 28. Oktober 2022**

## 5/01 Lahr

**Samstag, 12. Februar 2022**  
**10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**VHS-Zentrum Haus zum Pflug, Vortragssaal,**  
**Kaiserstraße 41, 77933 Lahr**

**Anmeldeschluss: 28. Januar 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lahr.*

# Sonstiges

## Vom heilsamen Umgang mit Verlust und Abschied

„Die leisen Kräfte sind es, die das Leben tragen“ - Guardini

Die Trauer um einen geliebten Menschen oder andere schwere Verluste wird oft so stark empfunden, dass bisher bewährte Lebensentwürfe kippen. Nichts gibt mehr Halt, die Kontrolle über das Leben scheint zu entgleiten. Doch wie chaotisch, sprunghaft und unkalkulierbar Trauer auch sein mag, sie ist normal und hat die wichtige Funktion, den seelischen Schmerz Trauernder zu heilen. Dafür sind wir mit Fähigkeiten und Kräften ausgestattet, die uns helfen, schwere Verluste zu bewältigen und neue Schritte ins veränderte Leben zu wagen.

Wie dies gelingen kann, soll an diesem Fortbildungstag durch Informationen über Trauer, kreative Methoden und Austausch in der Gruppe erschlossen werden.

*(max. 12 Personen)*

### Referentin:

#### Mechthild Ganter

Psychoonkologin, Leiterin eines ambulanten Hospiz- und Trauerdienstes

## Sonstiges

### Projektmanagement für Ehrenamtliche

Sehr viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich für die verschiedensten Aufgaben in unserer Gesellschaft und in ganz verschiedenen Gruppen und Vereinen. Dabei führen sie häufig zeitlich begrenzte Projekte oder Aktionen durch, die gut geplant werden müssen, um sie möglichst stressfrei, gemeinsam und in gewünschter Qualität durchzuführen. Das Projektmanagement hilft der gesamten Gruppe, solche Aktionen von Anfang bis Ende zu strukturieren, so dass jeder weiß, wann er was zu tun hat. Wir beginnen am Freitagabend mit dem sog. Projektzyklus, der einen Überblick über die Phasen des Projektmanagements gibt, die wir am Samstag einzeln betrachten und beispielhaft mit konkreten Inhalten füllen. Bringen Sie gerne Beispiele aus Ihrer Vereinsarbeit mit.

*(max. 12 Personen)*

#### Referentin:

**Susanne Souaré-Michel**

Dipl. Geographin, Organisations- und Projektberaterin, systemischer Coach und Konfliktberaterin

### 5/02 Lahr

**Freitag, 18. Februar 2022**  
18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Samstag, 19. Februar 2022**  
09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug, Vortragssaal,  
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

**Anmeldeschluss: 04. Februar 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lahr.*

### 5/03 Offenburg

**Samstag, 12. März 2022**  
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301,  
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg

**Anmeldeschluss: 28. Februar 2022**

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Offenburg.*

## Sonstiges

### Verständliche Kommunikation im Verein

**Eine klar verständliche Kommunikation ist wichtig für Vereine:**

- » Damit Sie alle Ihre Mitglieder wirklich erreichen
- » Damit Sie neue Mitglieder ansprechen können
- » Damit Ihre Angebote in der Öffentlichkeit wahrgenommen werden

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Ansätze der klar verständlichen Kommunikation kennen: die barrierefreie Kommunikationsform Leichte Sprache und das offenerere Modell der Einfachen Sprache.

Sie erfahren etwas über die Zielgruppen der Leichten und Einfachen Sprache und wie Sie die Bedürfnisse Ihrer Ansprechpartner erkennen und einordnen können. Sie lernen die grundlegenden Richtlinien für Texte in Einfacher Sprache kennen. Außerdem sprechen wir über die Gestaltung von verständlichen Texten für Druck und Web. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Praxis: Sie üben das Schreiben und Sprechen in Einfacher Sprache an kleinen Übungsaufgaben und an Ihren eigenen Texten. Bitte bringen Sie zum Seminar eigene Texte mit.

*(max. 20 Personen)*

#### Referentin:

**Frauke Diebold-Napierala**

Redakteurin für Leichte und Einfache Sprache

# Infos zur Anmeldung

## Frühzeitig anmelden!

Eine rechtzeitige Anmeldung ist wichtig, damit wir die Veranstaltung gut für Sie organisieren können. Die Anmeldefristen entnehmen Sie den Ausschreibungen.

## Wo und wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldungen für die Angebote der Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen erfolgen online unter:

[www.ortenau-engagiert.de](http://www.ortenau-engagiert.de) > [Informationen](#) > [Fortbildungsangebote](#)



Außerdem ist eine telefonische Anmeldung möglich unter der Nummer 0781 805 9814 oder per E-Mail [jana.schillinger@ortenaukreis.de](mailto:jana.schillinger@ortenaukreis.de) möglich.

Eine Anmeldung bei den einzelnen Volkshochschulen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

## Wann können Sie sich anmelden?

Die Anmeldefristen sind bei den jeweiligen Fortbildungen ausgewiesen. In der Regel beginnen die Anmeldefristen acht Wochen vor der Fortbildung. Die Anmeldungen sind, auch wenn keine Gebühren erhoben werden, verbindlich.

Sie erhalten nach Eingang eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail, sowie ca. 14 Tage vor der Veranstaltung eine Erinnerung. Sollten diese Mails ausbleiben, fragen Sie unbedingt nach!

## Begrenzte Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahlen sind bei allen Veranstaltungen begrenzt. Wir führen aber auch eine Warteliste.

Sollten Sie kurzfristig an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir daher um schnellst-

mögliche Information, damit wir den Platz weitergeben können!

## Unentschuldigtes Fernbleiben

Auf Grund entsprechender Erfahrungen werden wir uns vorbehalten, unentschuldig Ferngebliebene für weitere Fortbildungen zu sperren.

## Kostenfreie Teilnahme

Wir verstehen die Qualifizierungsangebote für Ehrenamtliche als Anerkennung und Wertschätzung der geleisteten Arbeit. Daher werden die einzelnen Kurse kostenfrei angeboten. Diese Angebote bleiben daher ausschließlich ehrenamtlich Engagierten vorbehalten.



## ...weitere Fortbildungsangebote

### [www.qualifiziert-engagiert.de](http://www.qualifiziert-engagiert.de)

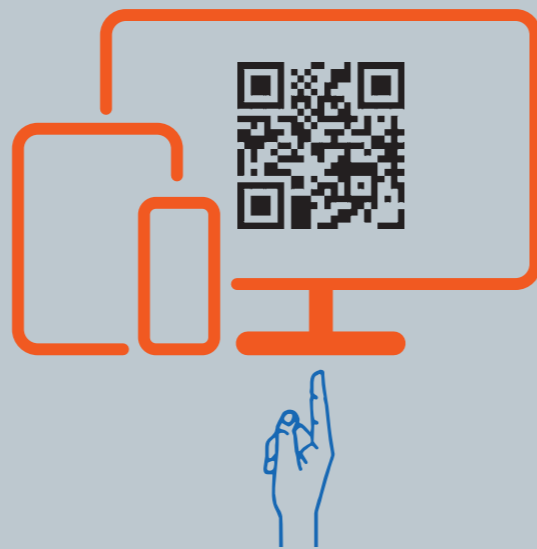
...ist das Bildungsportal für Engagierte in Baden-Württemberg, getragen vom Landkreistag Baden-Württemberg. Es bietet einen Überblick über die vielseitigen Bildungsangebote für bürgerschaftlich Engagierte in den jeweiligen Landkreisen.

Neben der Vernetzungsstelle BE des Ortenaukreises haben hier auch andere Anbieter im Ortenaukreis die Möglichkeit, ihre Angebote einstellen.

Eine Kooperation der Anbieter in Bildungsnetzwerken fördert die Planung und Steuerung von Bildungsangeboten im sozialen Bereich. Zudem bietet das landesweite Bildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsangebote in ganz Baden-Württemberg und fördert die Vernetzung über die Landkreisgrenzen hinaus.

### **Bürgerschaftliches Engagement fördern und würdigen.**

Das Bildungsportal wird vom Landkreistag Baden-Württemberg getragen. Ziel ist es, Bildungsangebote für Engagierte noch besser zugänglich zu machen – sowohl in den einzelnen Landkreisen, als auch darüber hinaus landesweit. Die ersten Landkreise sind mit Angeboten bereits vertreten, weitere zurzeit in Vorbereitung. Die Entwicklung des Bildungsportals wird gefördert vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.



[www.qualifiziert-engagiert-bw.de](http://www.qualifiziert-engagiert-bw.de)

## Angebote für einzelne Gruppen

Die in diesem Programm zusammengestellten Fortbildungsangebote richten sich an alle Ehrenamtlichen in Verbänden, Vereinen und Initiativen, sowie Aktive in Selbsthilfegruppen. Daraus resultierend sind die Fortbildungen sehr gemischt zusammengesetzt. Darin liegt ein großer Vorteil, denn es ermöglicht, die Arbeit anderer Initiativen kennenzulernen.

Mitunter gibt es aber Themen, bei denen es Sinn macht, sie innerhalb der eigenen Gruppe/Initiative zu bearbeiten.

Auf Grund des begrenzten Budgets ist es leider nicht möglich, hierfür Honorare für externe Referenten zu übernehmen.

Die nachfolgenden Themen können aber seitens der Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle einzelnen Gruppen angeboten werden:

- » **Kollegiale Beratung**
- » **Umgang mit Konflikten und Krisen in der Gruppe**
- » **Kommunikation und Kooperation in der Gruppe**
- » **Nähe - Distanz - Abgrenzung**
- » **Gruppen/Initiativen lebendig erhalten**
- » **Generationswechsel in der Leitung vorbereiten**



## Bestellseminare

Der Ortenaukreis ist der flächenmäßig größte Landkreis in Baden-Württemberg. Seine geografische Struktur kann schnell dazu führen, dass eine Fahrt z. B. nach Offenburg zur „Tagesreise“ wird.

Aus diesem Grund bieten die Vernetzungsstelle und die Volkshochschulen an, vor Ort Qualifizierungsmaßnahmen zu organisieren. Diese können speziell auf Ihre Gruppe gestaltet werden.

### Wie kann das konkret aussehen?

Sprechen Sie uns an! In Zusammenarbeit mit der jeweils zuständigen Volkshochschule entwickeln wir ein methodisches Konzept, kümmern uns um geeignete Referenten und prüfen Möglichkeiten einer finanziellen Förderung. Sie organisieren die geeigneten Räumlichkeiten und machen die Öffentlichkeitsarbeit.

Gerne können Sie sich auch vor Ort oder in der Region mit anderen Initiativen oder Einrichtungen zusammenschließen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit uns auf (siehe Seite 32), um die Details zu besprechen.



## Angebote der Volkshochschulen

Die Volkshochschulen im Ortenaukreis bieten eine Vielzahl von Themen und Kursen an, die für ehrenamtlich Engagierte von großem Nutzen sein können.

Zu vielen Themen werden regelmäßig Angebote gemacht, die in der Regel zweimal jährlich starten.

### Hier einige Beispiele:

#### Soziale Kompetenz

- » Interkulturelles Training
- » Arbeiten in Netzwerken
- » Konfliktmanagement

#### Zeitmanagement

- » Büroorganisation
- » Zeitmanagement

#### Rhetorik / Körpersprache

- » Präsentationstechniken
- » Gesprächsführung und Schlagfertigkeit
- » Telefontraining

#### Technisches Know-how / EDV

- » Office-Anwendungen und Bildbearbeitung
- » Internet und Email

Vereinzelt werden auch spezielle, das Ehrenamt betreffende Angebote gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Veranstaltungsprogrammen der Volkshochschulen und in deren Internetauftritten.

## Volkshochschule Ortenau

### Geschäftsstelle Acher-Renthal

Telefon 07841 6048 4500  
achern@vhs-ortenau.de

### Geschäftsstelle Kehl-Hanauerland

Telefon 07851 9487 5500  
kehl@vhs-ortenau.de

### Geschäftsstelle Kinzigtal

Telefon 07834 867590  
kinzigtal@vhs-ortenau.de  
Das Programm der VHS Ortenau im Internet:  
[www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)

### Volkshochschule Lahr

Telefon 07821 918-0, vhslahr@lahr.de  
Das Programm der VHS Lahr im Internet:  
[www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de)

### Volkshochschule Offenburg

Telefon 0781 9364 200, anmeldung@vhs-offenburg.de  
Das Programm der VHS Offenburg im Internet:  
[www.vhs-offenburg.de](http://www.vhs-offenburg.de)

# Kontakt

## Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

**Marco Schwind**

Telefon 0781 805 9457

marco.schwind@ortenaukreis.de

www.ortenau-engagiert.de

## Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

**Stefanie Mack**

Telefon 0781 805 9771

stefanie.mack@ortenaukreis.de

www.selbsthilfe-ortenau.de

## Landratsamt Ortenaukreis

Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Lange Straße 51

77652 Offenburg

## Wir danken unseren Kooperationspartnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit:

**VHS Ortenau** mit den Geschäftsstellen Achern, Kehl und Kinzigtal

**VHS Lahr**

**VHS Offenburg**

**Familien- und Seniorenbüro Gengenbach**

**Mehrgenerationenhaus Lahr**



Die Kooperationspartner



Landratsamt Ortenaukreis  
**Amt für Soziale und Psychologische Dienste**  
Lange Straße 51 | 77652 Offenburg  
[www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de)

DER  
ORTENAU  
KREIS

