



DER
ORTENAU
KREIS



Programm 2021

Engagement braucht Wissen

Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte
und Selbsthilfegruppen



Engagement braucht Wissen...

...denn Qualifizierung, Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen sowie Reflexion und Austausch sind wesentliche Bausteine, um ehrenamtliches Engagement und Selbsthilfe nachhaltig zu stärken und daran ändern auch die starken Einschränkungen auf Grund der Corona-Pandemie nichts.

Die Umsetzung der Fortbildungsangebote wird aber deutlich schwieriger, da sich angesichts erforderlich werdender Einschränkungen und Hygienevorschriften die Durchführung unserer Angebote auch kurzfristig verändern kann. Dennoch haben wir uns entschlossen, wie in jedem Jahr auf Grundlage einer Online-Umfrage im vergangenen Sommer ein Programm zusammenzustellen, das Interessierten aus beiden Bereichen offensteht und dies auch als Broschüre zu publizieren.

Auf aktuelle Änderungen werden wir rechtzeitig hinweisen, diese sind auch immer auf www.ortenau-engagiert.de einsehbar, wo die Online-Anmeldung dann auch erfolgt.

Möglich wurde das vielfältige Angebot wieder durch die Kooperation mit allen drei Volkshochschulen im Ortenaukreis (VHS Ortenau, VHS Lahr und VHS Offenburg), dem Mehrgenerationenhaus Lahr und dem Familien- und Seniorenbüro Gengenbach, denen wir für die konstruktive Zusammenarbeit danken möchten.

Auf ein Angebot möchten wir nochmals explizit hinweisen: auch in diesem Jahr können wir auf Wunsch Angebote für einzelne Initiativen/Gruppen machen. Die möglichen Themen finden Sie im Programm. Ebenso ist es möglich, maßgeschneiderte Bestellseminare vor Ort zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß bei der Auswahl, vielfältige Anregungen bei den Kursen und interessante Impulse zur persönlichen wie fachlichen Weiterentwicklung!

Ingo Kempf

Vernetzungsstelle

Bürgerschaftliches Engagement

Stefanie Mack

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Nr.	Veranstaltung	Seite		
1/01 & 1/02	Souveräner Umgang mit Konflikten	6	Infos zur Anmeldung	29
1/03	Sitzungsgestaltung <i>OnlineSeminar</i>	7	weitere Fortbildungsangebote www.qualifiziert-engagiert-bw.de	30
1/04	Sitzungsgestaltung	8	Angebote für einzelne Gruppen	31
1/05	Wirkungsvoll visualisieren	9	Bestellseminare	32
2/01	Wertschätzend Nein-sagen können	10	Angebote der Volkshochschulen	33
2/02	Sicheres Auftreten	11	Kontakt	34
2/03	Sicheres Auftreten	12		
2/04	Nähe und Distanz	13		
2/05	Stress, Stressabbau	14		
2/06	Prioritäten setzen lernen	15		
2/07	Aktives Zuhören“	16		
2/08	Und wer sorgt für mich?	17		
	Meine Übersicht	18		
	Meine Übersicht	19		
3/01	Bildbearbeitung mit GIMP	20		
3/02	Grundlagen Pressearbeit	21		
3/03	Datenschutz im Verein	22		
3/04 & 3/05	Onlinekonferenzen durchführen	23		
4/01	Mitglieder gewinnen <i>OnlineSeminar</i>	24		
4/02	Vereinsmanagement <i>OnlineSeminar</i>	25		
4/03	Vereinsrecht <i>OnlineSeminar</i>	26		
5/01	Umgang mit Trauer	27		
5/02	Gewaltfreie Kommunikation <i>OnlineSeminar</i>	28		



Veranstaltungsorte



Offenburg

Amand-Goegg-Straße 2 – 4
77654 Offenburg



Volkshochschule
Ortenau

Achern

Oberacherner Straße 19
77855 Achern

Kehl

Kulturhaus
Am Lager 12
77694 Kehl



Lahr

Haus zum Pflug
Kaiserstraße 41
77933 Lahr

Haslach

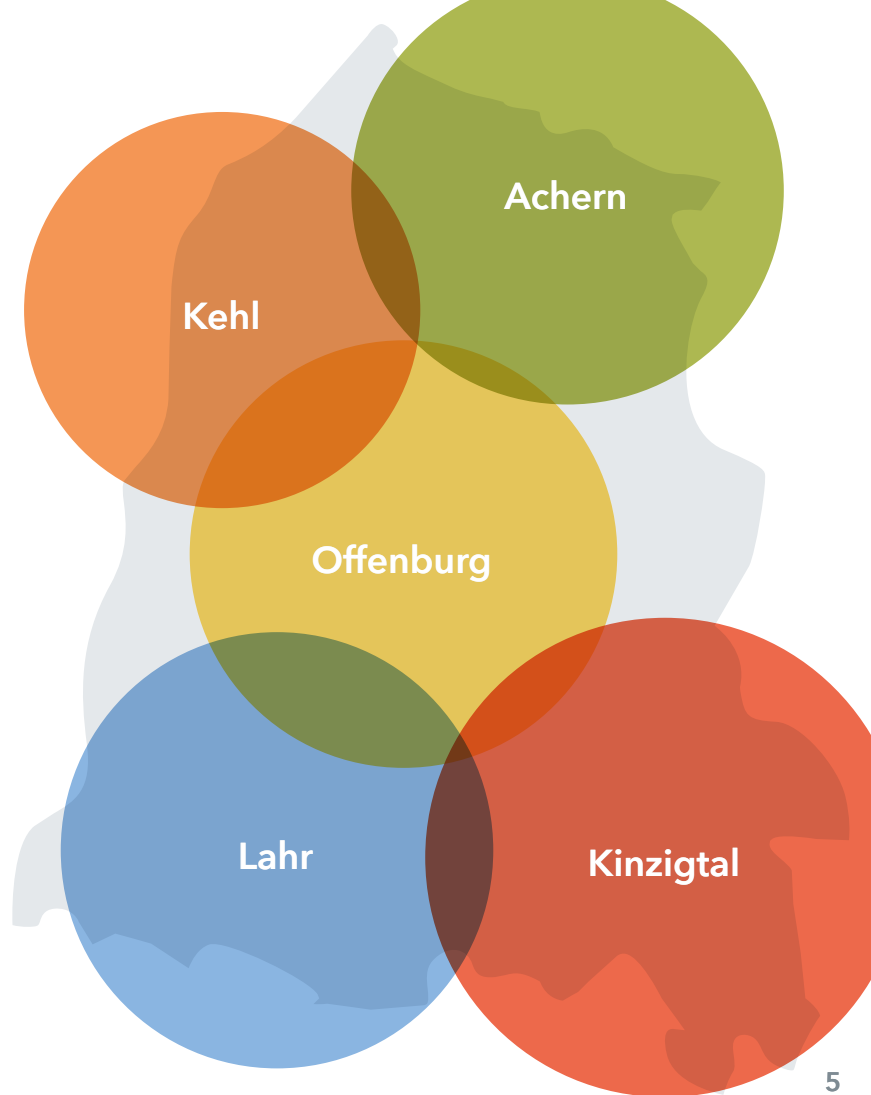
Bürgerhaus
Sandhaasstraße 8
77716 Haslach

Gengenbach

Familien- und Seniorenbüro
Leutkirchstraße 32
77723 Gengenbach

Wolfach

Oberwolfacher Straße 6
77709 Wolfach



Arbeit in Gruppen

Souveräner Umgang mit Konflikten

Engagierte, vertrauensvolle, gut aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit für eine gute Sache ist ein Glück. Für viele ist es wesentlicher Antrieb, im Ehrenamt Zeit und Engagement zu schenken.

Wo aber Menschen zusammenarbeiten, bleiben auch Spannungen und Konflikte nicht aus. Daran ist nichts verkehrt - Konflikte sind normal und in gewissem Maß sogar notwendig für gute Weiterentwicklungen.

Konfliktkompetenz heißt: Unnötige Konflikte zu vermeiden - und wichtige Auseinandersetzungen früh und konstruktiv miteinander anzupacken.

In diesem Seminar bekommen Sie Experten-Tipps, wir werden hilfreiche Verhaltensweisen in kleinen Übungen ausprobieren; wir teilen „best practice“-Beispiele und reflektieren entlang der Fragen, die Sie mitbringen.

(max. 12 Personen)

Referentin: Maja Schellhorn

Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

1/01 Lahr

Samstag, 10. April 2021

10:15 - 17:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragsraum)
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 12. März 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr

1/02 Haslach

Samstag, 06. November 2021

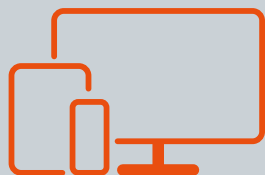
10:15 - 17:00 Uhr

Bürgerhaus Haslach (Bürgersaal im 3. Stock)
Sandhaasstraße 8, 77716 Haslach

Anmeldeschluss: 08. Oktober 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle, FSB Gengenbach und VHS Ortenau/Geschäftsstelle Kinzigtal



1/03 Offenburg

Samstag, 06. März 2021
09:00 - 16:30 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Anmeldeschluss: 05. Februar 2021

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und VHS Offenburg*

Arbeit in Gruppen

Sitzungen abwechslungsreich gestalten

Sitzungen und Versammlungen sind aufgrund fehlender oder schlechter Moderation und Struktur oftmals zäh und ineffizient. Selbst wenn alle Teilnehmende anwesend und gut vorbereitet sind, scheint es schwierig, in der gewünschten Zeit die angestrebten Ergebnisse zu erzielen. Gezielte Vorbereitung mit dem Einsatz nützlicher Techniken und Methoden kann da Abhilfe schaffen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie einem Meeting Struktur geben, Ideen und Wissen aller Beteiligten aktivieren sowie unterschiedliche Meinungen managen. Die Kunst des Moderators ist es, das Potenzial der Gruppe zu aktivieren, Synergieeffekte hervorzurufen sowie ergebnis- und zielorientiert zu arbeiten. Sie lernen, Diskussions- und Entscheidungsprozesse mithilfe praktischer Methoden der Visualisierung zielführend zu gestalten. Sie moderieren künftig sicherer, strukturierter und wirksamer und wenden Ihre Moderationskompetenz ganz selbstverständlich in Ihrer Arbeitspraxis an.

Inhalte

- » Rolle und Selbstverständnis des Moderators
- » Vorbereitung und Durchführung eines Meetings
- » Struktur eines Moderationsprozesses
- » Visualisierungstechniken und Moderationsmethoden
- » Umgang mit Vielrednern und Schweigern
- » Ergebnissicherung und Maßnahmenplan

(max. 12 Personen)

Referent: Günther Hurst

Managementtrainer, Coach für Führung und Zusammenarbeit,
Business Coach (IHK), Technischer Betriebswirt (IHK)

Arbeit in Gruppen

Sitzungen abwechslungsreich gestalten

In Teams und Arbeitsgruppen sind Sitzungen ein notwendiges Instrument für eine gelungene Zusammenarbeit. Aus Erfahrung wissen wir, wie wichtig es ist, den Ablauf effizient und abwechslungsreich zu gestalten.

In diesem Seminar geht es unter anderem darum, herauszufinden, welche Sitzungsformate für Ihre Arbeit die zielführendsten sind. Dazu gehören die Grundregeln wertschätzender Kommunikation ebenso wie die Gestaltung der Moderation und die Frage, wer welche Rolle(n) im jeweiligen Sitzungskontext übernimmt. Im Seminar haben Sie die Möglichkeit, anhand von Beispielen aus Ihrem Alltag von der Zielsetzung bis zur Durchführung die unterschiedlichen Bausteine für eine ansprechende, individuell passende Sitzung kennenzulernen und auszuprobieren. Bitte geben Sie mit Ihrer Anmeldung an, an welcher Art von Sitzung Sie im Rahmen Ihrer Arbeit regelmäßig teilnehmen und welcher Aspekt dabei für Sie besonders relevant ist.

(max. 10 Personen)

Referentinnen: Christiane Wächter

systemischer Coach für Kommunikation
&

Sarah Maupeu

Koordinatorin und Kunstvermittlerin

1/04 Kehl

Freitag, 12. März 2021

10:00 – 17:00 Uhr

**VHS Ortenau/Geschäftsstelle Kehl (Kulturhaus, Atelier)
Am Lager 12, 77694 Kehl**

Anmeldeschluss: 12. Februar 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und VHS Ortenau/Geschäftsstelle Kehl*

Arbeit in Gruppen

Wirkungsvoll visualisieren

In diesem stark übungsorientierten Training lernen Sie (auch ohne zeichnerische Begabung), mit dem richtigen Material und ein paar Kniffen schnell gelungene Visualisierungen und Charts zu erstellen. Seminarinhalte sind:

- » die Schrift als Bild
- » das ABC der Grundformen - komplexere Objekte auf einfache Symbole reduzieren
- » Figuren und Gruppensituationen darstellen
- » Figuren emotionalisieren und Objekte bewegen
- » Schrift und Symbole zu Plakaten kombinieren
- » Komplexes anschaulich darstellen und Wesentliches hervorheben.

Dabei lernen Sie Sachverhalte und Inhalte bildhaft darzustellen. Sie erhalten einen Fundus von Visualisierungsideen und Anregungen für eigene Visualisierungen. Durch das Ausprobieren verschiedener Materialien (Stifte, Kreiden, Wachsmalfarben) erfahren Sie, welche Effekte Sie wie erzeugen können. Sie haben durch viele Übungen Sicherheit gewonnen und wissen, wie Sie auch ohne zeichnerisches Talent zügig Bildideen generieren und umsetzen können.

(max. 10 Personen)

Referent:

Dipl. Ing. Frank Ludwig

Visualisierung und Coaching

1/05 Lahr

Samstag, 24. April 2021
09:30 – 16:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragssaal)
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 26. März 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.

Sich selbst gutes tun

Wertschätzend Nein sagen können

Nein zu sagen, fällt oft schwer. Besonders in Bereichen, in denen sich Menschen hilfesu-
chend an andere wenden. Dabei ist das Nein ein wichtiger Schutz vor bzw. in Situationen,
die uns überfordern – und die begegnen uns in allen Lebensbereichen.

Im Seminar machen wir uns die eigenen Widerstände gegen das Nein bewusst und üben
in Gruppenübungen und Rollenspielen, dem Gegenüber ein Nein zu vermitteln, das
verbunden und wertschätzend ist. Bitte nennen Sie mit Ihrer Anmeldung ein oder zwei
konkrete Situationen, in denen Sie in Ihrer Arbeit mit dem Nein sagen konfrontiert sind.

(max. 8 Personen)

Referentin: Christine Wächter

M.A. Kulturmanagement, systemischer Coach für Kommunikation

2/01 Achern

Freitag, 21. Mai 2021
10:00 – 17:00 Uhr

VHS Ortenau, Geschäftsstelle Achern
Oberacherer Straße 19, 77855 Achern

Anmeldeschluss: 23. April 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob
Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittag-
essen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und VHS Ortenau, Geschäftsstelle Achern*

2/02 Offenburg

Samstag, 08. Mai 2021
09:00 – 16:00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 09. April 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg

Sich selbst gutes tun

Sicheres Auftreten vor Publikum

Ehrenamt bedeutet Engagement. Setzen Sie Ihre Fähigkeiten zufrieden stellend für sich ein und nutzen die Gelegenheit, an Ihrem Auftreten zu feilen. Neue Ideen, Tipps und Tricks bringen Sie weiter, um Ihre Auftritte jeglicher Art gut zu bestehen: Selbst die eigene Meinung oder wichtige Ziele in einer Runde zu vertreten, kann eine Herausforderung sein. Z.B. ohne schlechtes Gewissen, ‚Nein‘ zu sagen.

Kommunikationskompetenz auf dem Weg zum selbstbewussten Auftreten:

- » Was wollen Sie sagen: Das richtige Wort zur rechten Zeit. Das Ziel der Rede.
- » Die Vorbereitung: Jede Rede hat einen Anfang, einen Hauptteil und einen Schluss. Das Manuskript erstellen.
- » Entschlossen argumentieren und dabei das Publikum mitnehmen.
- » Die Körperhaltung positiv überbringen: Ein sicherer Stand mit offener Gestik und Mimik.
- » Ihr wichtigstes ‚Instrument‘: Die souveräne Präsenz Ihrer Stimme.
- » Redeängsten und Emotionalität auf der Spur: Die passende Antwort auf unerwartete Fragen parat haben und kompetent auf Kritik reagieren.
- » Nach all der Mühe zu wissen: „Ich kann das!“

In praxisnahen Übungen setzen Sie Ihre Redesituationen um. Kompetente Rückmeldungen festigen dieses neu erworbene Können.

(max. 14 Personen)

Referent:

Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Kommunikationswirtin, Kommunikationstrainerin

Sich selbst gutes tun

Sicheres Auftreten vor Publikum

In diesem Seminar lernen Sie den persönlichen Rede- und Kommunikationsstil erkennen und weiterzuentwickeln. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit und können auch in gewohnten Redesituationen vor Publikum gewinnen.

Seminarinhalte:

- » Hintergrundinhalte zu menschlicher Kommunikation
- » Sprache und Körpersprache als Kommunikationsmittel
- » verbale und nonverbale Interaktion
- » strukturiertes und nachvollziehbares Sprechen
- » Umgang mit Stress in Kommunikationssituationen
- » konstruktiver Umgang mit Kritik
- » Umgehen mit Lampenfieber

(max. 12 Personen)

Referentin: **Susanne Bock**

Kommunikationstrainerin, Sprechpädagogin und Mediatorin

2/03 Lahr

Freitag 19. und Samstag 20. März 2021

18:00 – 21:00 Uhr und 09:00 – 17:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragsraum)

Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 19. Februar 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.

2/04 Lahr

Samstag, 27. November 2021
09:30 - 16:30 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragsraum)
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.

Sich selbst gutes tun

Nähe und Distanz in der ehrenamtlichen Arbeit

Wann ist nah zu nah oder nicht nah genug?

Viele ehrenamtlich Engagierte kennen dies: Sie haben eine Aufgabe, die Freude und Erfüllung mit sich bringt und das Gefühl: ich werde gebraucht. Als wichtigstes Werkzeug dienen dabei die eigene Persönlichkeit und die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung aufzubauen und zu gestalten. Manchmal passiert es dabei, dass „zu viel des Guten“ gegeben wird, die eigenen Grenzen verschwimmen, danach ein ungutes Gefühl entsteht oder dass es trotz Anstrengung nicht gelingt, Zugang zu jemand zu finden.

Die richtige Balance zwischen Nähe und Distanz immer wieder neu zu finden, ist eine spannende Aufgabe, an der die Persönlichkeit reifen kann. Diese Balance ist eine wichtige Voraussetzung für ein gelingendes Engagement, weil sie hilft, mit den eigenen Kräften zu haushalten und die Grenzen auf allen Seiten zu respektieren. Im Seminar wollen wir diese Balance aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, die Fallen dabei erkennen und uns mit Übungen dafür sensibilisieren.

(max. 12 Personen)

Referentin: **Gabriele Melcher**

Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Systemische Familientherapeutin

Sich selbst gutes tun

Stress, Stressabbau und Stressresilienz im Ehrenamt

Was ist Stress? Wie kann ich zu viel Stress vermeiden bzw. abbauen? Was ist eigentlich Stressresilienz? Wikipedia sagt: Resilienz (von lateinisch *resilire* ‚zurückspringen‘ ‚abprallen‘) oder psychische Widerstandsfähigkeit ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Mit Resilienz verwandt sind Entstehung von Gesundheit (Salutogenese), Widerstandsfähigkeit (Hardiness), Bewältigungsstrategie (Coping) und Selbsterhaltung (Autopoiesis).

Aber wie kann ich für mich selbst meine Stressresilienz erhöhen? Es gibt hier viele Möglichkeiten, die uns dabei helfen können. In diesem Workshop befassen wir uns mit all diesen Themen und Sie erlernen verschiedene Techniken zum Stressabbau, zum Umgang mit Stress sowie Strategien für mehr Stressresilienz.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Bringen Sie eine Gymnastik-Matte, Decke und evtl. ein Kissen mit.

(max. 16 Personen)

Referentin: **Nicole Lutterer**

Psychotherapie (HeilprG) Yoga- und Entspannungslehrerin

2/05 Lahr

**Samstag, 19. Juni 2021
10:00 - 17:00 Uhr**

**VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragsraum)
Kaiserstraße 41, 77933 Lahr**

Anmeldeschluss: 21. Mai 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.

2/06 Offenburg

Samstag, 10. Juli 2021
10:15 -17:00 Uhr

VHS Offenburg, Raum 301
Amand-Goegg-Straße 2-4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 11. Juni 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg.

Sich selbst gutes tun

Prioritäten stimmig setzen – Umgang mit Stress

Mit Herzblut und Energie übernehmen wir ein Ehrenamt, engagieren uns dafür, andere Menschen zu unterstützen oder eine gute Sache voranzubringen, schenken unsere Zeit, unser Mitdenken und Mitfühlen, unsere Ideen und Tatkraft, und tragen Verantwortung. Und dann wird es möglicherweise zu viel. Wir sehen, was alles getan werden könnte, was gebraucht wird oder notwendig ist, es werden Erwartungen und Wünsche an uns herangetragen, und wir möchten selbst am liebsten an ganz vielen Stellen gleichzeitig etwas bewegen. Um übermäßigen Stress zu vermeiden, aber auch um wirkungsvoll zu bleiben, müssen wir zweierlei beachten: Zum einen gilt es, die richtigen Prioritäten zu setzen und die Aktivitäten zu fokussieren, und zum anderen müssen wir Mitstreiter/innen gewinnen und halten und auch Verantwortung teilen. Wie das gelingen kann, wird unser Thema in diesem Workshop sein.

Unsere Arbeitsweisen:

Theorie-Impulse durch die Referentin, Reflexionen anhand der Fragen aus Ihrer Tätigkeit, Kollegiale Beratung.

(max. 12 Personen)

Referentin: Maja Schellhorn

Coach, Supervisorin, Mediatorin, Team- und Organisationsentwicklerin

Sich selbst gutes tun

Aktives Zuhören für ein besseres Verstehen

Herausfordernde, schwierige Gespräche souverän führen durch respektvollen, achtsamen Umgang mit dem Anderen – aber auch mit sich selbst – trainieren wir in diesem Seminar. Gesagtes ist nicht gleich Gehörtes: Oft ist nicht das Gesprochene das Problem von Missverständnissen und Streit – sondern das fehlende ZUHÖREN.

Wer aktiv zuhört, schenkt dem Sprecher seine Aufmerksamkeit und Zeit – und der Sprecher wird dies seinerseits mit Wertschätzung und Vertrauen beantworten.

Wir üben praxisorientiert verschiedene Wege und Methoden, um die empathische Gesprächsführung zu vertiefen und den persönlichen Bedürfnissen anzupassen.

„Man braucht 2 Jahre, um sprechen zu lernen und 50, um schweigen zu lernen“
(Ernest Hemingway)

Bitte bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

(max. 10 Personen)

Referentin: **Christina Hagendorn**
Psychotherapeutin HPG

2/07 Gengenbach

Freitag 17. und Samstag 18. September 2021
Fr. 18:00 – 21:00 Uhr und Sa. 09:00 – 17:00 Uhr

Familien- und Seniorenbüro Gengenbach, Konferenzraum
Leutkirchstr. 32, 77723 Gengenbach

Anmeldeschluss: 20. August 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle, VHS Ortenau, Geschäftsstelle Kinzigtal und Familien- und Seniorenbüro Gengenbach.

2/08 Kehl

Samstag, 17. April 2021
10:00 -17:00 Uhr

VHS Ortenau, Geschäftsstelle Kehl (Kulturhaus, Raum 404)
Am Lager 12, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: 19. März 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.

Sich selbst gutes tun

„Und wer sorgt für mich?“

Ehrenamtliche sind geübt darin, nach Anderen zu schauen, Anderen zu helfen, für Andere zu sorgen. Sie übernehmen Verantwortung für deren Probleme und deren Lebensglück. Nicht selten passiert es dabei, dass die fremden Bedürfnisse und Nöte wichtiger werden als die eigenen. Denn bei all der investierten Zeit und dem Engagement bleibt die Selbstfürsorge auf der Strecke und irgendwann ist der „Helfertank“ leer.



Bei dieser Fortbildung geht es einmal nur um Sie! Sie entdecken Ihre eigenen Wege, für sich gut zu sorgen und sich damit unabhängiger von der Anerkennung anderer zu machen. Selbstfürsorge ist eine Haltung, eine Einstellung sich selbst gegenüber, die sich im Alltag in ganz vielen kleinen Handlungen widerspiegeln kann. Ein achtsamer und wertschätzender Umgang mit sich selbst hilft dabei, größere Gelassenheit, Stresstoleranz und Zufriedenheit zu entwickeln – eine gute Basis fürs Helfen.



(max. 10 Personen)

Referentin:
Gabriele Melcher

Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin, Systemische Familientherapeutin

Meine Übersicht

	Datum	Nr. Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Januar	30.01.	5/02 Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefung	Jutta Gänshirt	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
Februar	26.02.	3/04 Online-Konferenzen planen und leiten	Alfred End	Offenburg	<input type="radio"/>
März	06.03.	1/03 Sitzungen abwechslungsreich gestalten	Günter Hurst	Onlineveranstaltung 	<input type="radio"/>
	12.03.	1/04 Sitzungen abwechslungsreich gestalten	S. Wächter & S. Maupeu	Kehl	<input type="radio"/>
	19./20.03.	2/03 Sicheres Auftreten vor Publikum	Susanne Bock	Lahr	<input type="radio"/>
	26.03.	3/05 Online-Konferenzen planen und leiten	A. End & B. Köhler	Offenburg	<input type="radio"/>
April	10.04.	1/01 Souveräner Umgang mit Konflikten	Maja Schellhorn	Lahr	<input type="radio"/>
	17.04.	2/08 Und wer sorgt für mich?"	Gabriele Melcher	Kehl	<input type="radio"/>
	24.04.	1/05 Wirkungsvoll visualisieren	Frank Ludwig	Lahr	<input type="radio"/>
Mai	08.05.	2/02 Sicheres Auftreten vor Publikum	Ulrike-Ebba v. Sparr	Offenburg	<input type="radio"/>
	21.05.	2/01 Wertschätzend Nein sagen können	Christiane Wächter	Achern	<input type="radio"/>

	Datum	Nr. Titel	Referent/-in	Ort	Teilnahme
Juni	11.06.	3/02 Grundlagen erfolgreicher Pressearbeit	Oscar Sala	Kehl	●
	12.06.	4/01 Mitglieder gewinnen, begeistern ...	Michael Blatz	Onlineveranstaltung 	●
	19.06.	2/05 Stress, Stressabbau und Stressresilienz	Nicole Lutterer	Lahr	●
	29.06.	4/03 Vereinsrecht	Ralf B. Herden	Onlineveranstaltung 	●
Juli	10.07.	2/06 Prioritäten stimmig setzen	Maja Schellhorn	Offenburg	●
September	17./18.09.	2/07 Aktives Zuhören...	Christina Hagendorn	Gengenbach	●
Oktober	05.10.	3/03 Datenschutz im Verein	Stefan Ernst	Lahr	●
	16.10.	5/01 Heilsamer Umgang mit Verlust...	Mechthild Ganter	Achern	●
	23./30.10.	3/01 Bildbearbeitung mit GIMP	Elina Weigel	Offenburg	●
November	06.11.	1/02 Umgang mit Konflikten	Maja Schellhorn	Haslach	●
	10.11.	4/02 Vereinsmanagement	Michael Blatz	Onlineveranstaltung 	●
	27.11.	2/04 Nähe und Distanz im Ehrenamt	Gabriele Melcher	Lahr	●

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Bildbearbeitung mit GIMP – Grundlagen und erste Schritte

GIMP ist eine kostenlose Bildbearbeitungssoftware aus dem Open-Source-Bereich. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre digitalen Bilder auf einfache, aber effektive Art und Weise optimieren und nachbearbeiten können. Außerdem erfahren Sie Grundlagen zu den Themen Bildauflösung und gängige Bild-Dateiformate. Darauf aufbauend wird in GIMP gearbeitet.

Seminarinhalte:

- » die Oberfläche von GIMP
- » Bilder öffnen, bearbeiten, speichern
- » Auswahlwerkzeuge
- » Bildausschnitt wählen, freistellen und Bildgröße ändern

GIMP gibt es auch in einer Version, die nicht installiert werden muss und die vom USB-Stick gestartet werden kann. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit (> 2 GB), dann können Sie die Software und Ihre bearbeiteten Bilder mit nach Hause nehmen.

Voraussetzungen:

Anfänger ohne Kenntnisse in Bildbearbeitung, sicherer Umgang mit Windows.

(max. 8 Personen)

Referentin: **Elina Weigel**

Mediengestalterin

3/01 Offenburg

Samstag, 23. Oktober 2021

09:00 – 14:00 Uhr

und

Samstag, 30. Oktober 2021

09:00 – 16:00 Uhr

VHS Offenburg (Raum 305, 2. OG)

Amand-Goegg-Straße. 2 – 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 24. September 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Offenburg

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Grundlagen erfolgreicher Pressearbeit

„Was nicht in der Zeitung steht, hat nicht stattgefunden“, heißt es in der Mediengesellschaft. Aber, wie gelangen Meldungen überhaupt in die Medien? Was für eine Zielgruppe soll erreicht werden, welche Inhalte haben einen Nachrichtenwert und wie ist eine Pressemitteilung aufgebaut?

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen und Elemente der Pressearbeit und trainieren journalistisches Schreiben in praktischen Übungen zu Pressemitteilungen. Das Fortbildungsangebot ist gedacht für Einsteiger in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

(max. 8 Personen)

Referent: Oscar Sala
freier Journalist

3/02 Kehl

Freitag, 11. Juni 2021
18:00 - 21:00 Uhr

VHS Ortenau/Geschäftsstelle Kehl (Raum 404, Kulturhaus)
Am Läger 12, 77694 Kehl

Anmeldeschluss: 14. Mai 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Ortenau, Geschäftsstelle Kehl.

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Datenschutz für Vereine und Selbsthilfegruppen

Seit Mai 2018 gilt die DSGVO, deren Umsetzung viel zu oft immer noch vernachlässigt wird. Prof. Ernst erläutert die Grundlagen des Datenschutzrechts für Vereinsarbeit und Selbsthilfegruppen, diskutiert Risiken und gibt praktische Tipps.

(max. 18 Personen)

Referent: Prof. Dr. Stefan Ernst

Anwalt für Wirtschafts- und Medienrecht, Freiburg

3/03 Lahr

Dienstag, 05. Oktober 2021

18:30 - 20:00 Uhr

VHS-Zentrum Haus zum Pflug (Vortragsraum)

Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Anmeldeschluss: 07. September 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob
Tagungsgetränke bereitgestellt werden können.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und VHS Lahr.

3/04 Offenburg

Freitag, 26. Februar 2021
17:00 -19:15 Uhr

VHS Offenburg, Raum 101
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 29. Januar 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob
Tagungsgetränke bereitgestellt werden können.

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und VHS Offenburg.*

3/05 Offenburg

Freitag, 26. März 2021
17:00 - 19:15 Uhr

VHS Offenburg, Raum 101
Amand-Goegg-Straße 2 - 4, 77654 Offenburg

Anmeldeschluss: 26. Februar 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob
Tagungsgetränke bereitgestellt werden können.

*Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle
und VHS Offenburg.*

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Online-Konferenzen planen und leiten

Die Zahl der Online-Besprechungen und Online-Konferenzen sind seit dem ersten Lock-down im März 2020 massiv angestiegen. Unterschiedlichste Software und Plattformen stehen dafür zur Verfügung; kostenfreie und kostenpflichtige. Neben den rein technischen Voraussetzungen für die Teilnahme (Bandbreite, Gerät, Headset) ist die Ersteinrichtung oft mit scheinbar unüberwindbaren Hürden verbunden. Zudem sind die verschiedenen Programme sehr mächtig und demzufolge komplex ist deren Bedienung. Letzteres trifft die User, die für die Besprechung verantwortlich sind, sowie die Grundeinrichtung für alle Teilnehmenden.

Diese Themen werden wir behandeln:

- » Überblick über Meeting-Software und Anbieter
- » Bandbreite des Internetzugangs/WLAN
- » Voraussetzungen der verwendeten Geräte
- » Planen und Einrichten eines Meetings, Beteiligung weiterer Personen
- » Unterschiede zu einer Präsenzsitzung
- » Bildschirmfreigabe, Darstellung von eigenen Dokumenten
- » Abstimmungen und Umfragen in einem Online-Meeting

Sie werden sowohl als Organisator/in als auch als Teilnehmer/in zum Einsatz kommen. Bringen Sie ihr Notebook oder ihr Tablet/mobiles Endgerät mit. Während der Schulung verwenden wir das lokale WLAN. Im praktischen Teil verwenden wir Zoom und voraussichtlich Jitsi oder BigBlueButton.

(max. 16 Personen)

Referenten: **Alfred End & Benjamin Köhler** VHS Offenburg

Arbeit im Verein

Mitglieder gewinnen, begeistern und halten

Immer mehr Vereine konkurrieren um immer weniger Mitglieder. Viele Vereine haben mit ähnlichen Problemen zu kämpfen: Mitgliederschwund, zu wenig Neueintritte, fehlendes Engagement der bestehenden Mitglieder sowie Überalterung von Mitgliedern oder Vorstandschaft.

Wie kann es gelingen, solche negativen Trends zu stoppen und umzukehren? Wie finden wir – egal, ob als neuer oder langjährig etablierter Verein – neue Mitglieder, die auch zu uns passen? Wie können wir Vereinsmitglieder dazu motivieren, sich stärker zu engagieren und mehr Aufgaben und Verantwortung zu übernehmen?

(max. 25 Personen)

Referent: Michael Blatz

Unternehmens- und Vereinsberatung



4/01 Onlineveranstaltung

Samstag, 12. Juni 2021

09:30 – 13:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz mit ZOOM. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Anmeldeschluss: 14. Mai 2021



4/02 Onlineveranstaltung

Mittwoch, 10. November 2021

18:00 - 19:30 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz mit ZOOM.
Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Anmeldeschluss: 13. Oktober 2021

Arbeit im Verein

Vereinsmanagement

Die Anforderungen an eine professionelle Vereinsführung wachsen ständig. Das Seminar wendet sich an Funktions- und Verantwortungsträger in Non-Profit-Organisationen und gibt einen guten Überblick über die verschiedenen „Baustellen“ der Vereinsarbeit.

Unter anderem werden die folgenden Themen behandelt:

- » Was muss ich im Bereich der Vereinsorganisation beachten
- » Die Basics: Satzung, Finanzen, Vereinsrecht & Co.
- » Möglichkeiten der Mittelbeschaffung: Spenden, Sponsoring, Crowdfunding, Fördermittel
- » Wie kann ich meine Öffentlichkeitsarbeit professionalisieren

Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Seminar „Vereinsmanagement“ ganz praxisnah.

(max. 25 Personen)

Referent: Michael Blatz

Unternehmens- und Vereinsberatung

Arbeit im Verein

Vereinsrecht

Vereinsrecht und Satzung, Organisation und Haftung sind oft „ein Buch mit sieben Siegeln“. Anschaulich und verständlich soll versucht werden, diese Siegel zu brechen und nachvollziehbare, lebensnahe Problemlösungen aufzuzeigen. Es ist ausdrücklich erwünscht, im Rahmen der Video-Konferenz bzw. vorab Fragen zu den angesprochenen, allgemeinen Problembereichen zu stellen. Die Teilnehmer sollen ferner zuvor Zugang zu einer einführenden, darstellenden Präsentation erhalten. Gerne können bis zum 15. April 2021 auch schon vorab Themenwünsche oder Fragen eingereicht werden. Diese werden dann möglichst noch in das Einführungsmaterial mit eingebaut.

(max. 15 Personen)

Referent: **Ralf Bernd Herden**

Rechtsanwalt, Bürgermeister a. D., Lehrbeauftragter an der Hochschule für öffentliche Verwaltung Kehl



4/03 Onlineveranstaltung

Dienstag, 29. Juni 2021
19:00 – 21:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können.

Anmeldeschluss: 28. Mai 2021

5/01 Achern

Samstag, 16. Oktober 2021
10:00 – 17:00 Uhr

VHS Ortenau, Geschäftsstelle Achern
Oberacherer Straße 19, 77855 Achern

Anmeldeschluss: 17. September 2021

Derzeit können noch keine Aussagen getroffen werden, ob Tagungsgetränke bereitgestellt werden können; für das Mittagessen müssen die Teilnehmenden selbst sorgen.

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Ortenau, Geschäftsstelle Achern

Sonstiges

Vom heilsamen Umgang mit Verlust und Abschied

„Die leisen Kräfte sind es, die das Leben tragen“ - Guardini

Die Trauer um einen geliebten Menschen oder andere schwere Verluste wird oft so stark empfunden, dass bisher bewährte Lebensentwürfe kippen. Nichts gibt mehr Halt, die Kontrolle über das Leben scheint zu entgleiten. Doch wie chaotisch, sprunghaft und unkalkulierbar Trauer auch sein mag, sie ist normal und hat die wichtige Funktion, den seelischen Schmerz Trauernder zu heilen. Dafür sind wir mit Fähigkeiten und Kräften ausgestattet, die uns helfen, schwere Verluste zu bewältigen und neue Schritte ins veränderte Leben zu wagen.

Wie dies gelingen kann, soll an diesem Fortbildungstag durch Informationen über Trauer, kreative Methoden und Austausch in der Gruppe erschlossen werden.

(max. 8 Personen)

Referentin: Mechthild Ganter

Psychoonkologin, Leiterin eines ambulanten Hospiz- und Trauerdienstes

Sonstiges

Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefungsseminar

Manchmal merken wir in einem laufenden Gespräch, dass wir aneinander vorbeireden und schaffen es nicht, die Verbindung zu unserem Gegenüber herzustellen. Oder wir können nicht gleich ausdrücken, worum es uns eigentlich geht. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ bietet wirksame Möglichkeiten an, in „schwierigen“ Situationen zu reagieren und hilft, die eigenen Muster zu durchschauen, die möglicherweise zu Missverständnissen oder Konflikten führen. Ebenso hilft sie uns, schnell Klarheit darüber zu gewinnen, was unser eigenes Anliegen ist.

Das Vertiefungsseminar ist ausschließlich gedacht für Menschen, die bereits eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation erhalten haben. Wir gehen auf bisherige Erfahrungen ein, feiern die Erfolge und beleuchten mögliche Stolpersteine. Dabei steigen wir auch theoretisch tiefer in das Konzept ein.

(max. 12 Personen)

Referentin: Jutta Gänshirt

Lehramtsstudium, Gestaltungspädagogik, Trainerin Gewaltfreie Kommunikation



5/02 Onlineveranstaltung

Samstag, 30. Januar 2021
09:30 - 13:00 Uhr

Die Durchführung erfolgt als Video-Konferenz mit ZOOM. Sie erhalten per Email einen Link, mit dem Sie sich einwählen können. Die Seminarzeit wird verkürzt, da Online-Konferenzen anstrengender sind als Präsenzveranstaltungen.

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2020

Infos zur Anmeldung

Frühzeitig anmelden!

Eine rechtzeitige Anmeldung ist wichtig, damit wir die Veranstaltung gut für Sie organisieren können. Die Anmeldefristen entnehmen Sie den Ausschreibungen.

Wo und wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldungen für die Angebote der Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen erfolgen online unter:

www.ortenau-engagiert.de > Informationen > Fortbildungsangebote

Außerdem ist eine telefonische Anmeldung möglich unter der Nummer 0781 805 9814 (Frau Schillinger).

Eine Anmeldung bei den einzelnen Volkshochschulen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Wann können Sie sich anmelden?

Die Anmeldefristen sind bei den jeweiligen Fortbildungen ausgewiesen. Die Anmeldungen sind – auch wenn keine Gebühren erhoben werden – verbindlich.

Sie erhalten nach Eingang eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail, sowie ca. 14 Tage vor der Veranstaltung eine Erinnerung. Sollten diese Mails ausbleiben, fragen Sie unbedingt nach!

Begrenzte Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahlen sind bei allen Veranstaltungen begrenzt. Sollten einzelne Angebote ausgebucht sein, bitten wir, es mit Parallelangeboten zu versuchen. Wir führen aber auch eine kleine Warteliste.

Sollten Sie kurzfristig an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir daher um schnellstmögliche Information, damit wir den Platz weitergeben können!

Unentschuldigtes Fernbleiben

Auf Grund entsprechender Erfahrungen und im Sinne derer, die es nicht auf die Teilnehmerliste geschafft haben, werden wir uns vorbehalten, unentschuldig Ferngebliebene für weitere Fortbildungen zu sperren.

Kostenfreie Teilnahme

Wir verstehen die Qualifizierungsangebote für Ehrenamtliche als Anerkennung und Wertschätzung der geleisteten Arbeit. Daher werden die

einzelnen Kurse kostenfrei angeboten. Diese Angebote bleiben daher ausschließlich ehrenamtlich Engagierten vorbehalten.

Eine Teilnahme von Hauptamtlichen ist aus diesem Grund nicht möglich (es sei denn, sie sind selbst ehrenamtlich aktiv)!

...weitere Fortbildungsangebote

www.qualifiziert-engagiert.de

...ist das Bildungsportal für Engagierte in Baden-Württemberg, getragen vom Landkreistag Baden-Württemberg. Es bietet einen Überblick über die vielseitigen Bildungsangebote für bürgerschaftlich Engagierte in den jeweiligen Landkreisen.

Neben der Vernetzungsstelle BE des Ortenaukreises haben hier auch andere Anbieter im Ortenaukreis die Möglichkeit, ihre Angebote einzustellen.

Eine Kooperation der Anbieter in Bildungsnetzwerken fördert die Planung und Steuerung von Bildungsangeboten im sozialen Bereich. Zudem bietet das landesweite Bildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsangebote in ganz Baden-Württemberg und fördert die Vernetzung über die Landkreisgrenzen hinaus.

Bürgerschaftliches Engagement fördern und würdigen.

Das Bildungsportal wird vom Landkreistag Baden-Württemberg getragen. Ziel ist es, Bildungsangebote für Engagierte noch besser zugänglich zu machen – sowohl in den einzelnen Landkreisen, als auch darüber hinaus landesweit. Die ersten Landkreise sind mit Angeboten bereits vertreten, weitere zurzeit in Vorbereitung. Die Entwicklung des Bildungsportals wird gefördert vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.



www.qualifiziert-engagiert-bw.de

Angebote für einzelne Gruppen

Die in diesem Programm zusammengestellten Fortbildungsangebote richten sich an alle Ehrenamtlichen in Verbänden, Vereinen und Initiativen, sowie Aktive in Selbsthilfegruppen. Daraus resultierend sind die Fortbildungen sehr gemischt zusammengesetzt. Darin liegt ein großer Vorteil, denn es ermöglicht, „über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen“, die Arbeit anderer Initiativen kennenzulernen.

Mitunter gibt es aber Themen, bei denen es Sinn macht, sie innerhalb der eigenen Gruppe/Initiative zu bearbeiten.

Auf Grund des begrenzten Budgets ist es leider nicht möglich, hierfür Honorare für externe Referenten zu übernehmen.

Die nachfolgenden Themen können aber seitens der Vernetzungsstelle BE und der Selbsthilfekontaktstelle - in gewissem Umfang - einzelnen Gruppen angeboten werden:

- » **Kollegiale Supervision**
- » **Umgang mit Konflikten und Krisen in der Gruppe**
- » **Kommunikation und Kooperation in der Gruppe**
- » **Nähe - Distanz - Abgrenzung**
- » **Gruppen/Initiativen lebendig erhalten**
- » **Generationswechsel in der Leitung vorbereiten**

Bestellseminare

Der Ortenaukreis ist nicht nur der flächenmäßig größte Landkreis in Baden-Württemberg. Seine geografische Struktur kann auch schnell dazu führen, dass eine Fahrt z. B. nach Offenburg zur „Tagesreise“ wird.

Aus diesem Grunde möchten Vernetzungsstelle und Volkshochschulen anbieten, quasi „auf Bestellung“, maßgeschneidert und vor Ort Qualifizierungsmaßnahmen zu organisieren.

Wie kann das konkret aussehen?

Sprechen Sie uns an! In Zusammenarbeit mit der jeweils zuständigen Volkshochschule entwickeln wir ein methodisches Konzept, kümmern uns um geeignete Referenten und prüfen Möglichkeiten einer finanziellen Förderung. Sie organisieren die geeigneten Räumlichkeiten und machen die Öffentlichkeitsarbeit.

Gerne können Sie sich auch vor Ort oder in der Region mit anderen Initiativen oder Einrichtungen zusammenschließen.

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit uns auf (siehe Seite 34), um die Details zu besprechen.



Angebote der Volkshochschulen

Die Volkshochschulen im Ortenaukreis bieten eine Vielzahl von Themen und Kursen an, die für ehrenamtlich Engagierte von großem Nutzen sein können.

Zu vielen Themen werden regelmäßig Angebote gemacht, die in der Regel zweimal jährlich starten.

Hier einige Beispiele:

Soziale Kompetenz

- » Interkulturelles Training
- » Arbeiten in Netzwerken
- » Konfliktmanagement

Zeitmanagement

- » Büroorganisation
- » Zeitmanagement

Rhetorik / Körpersprache

- » Präsentationstechniken
- » Gesprächsführung und Schlagfertigkeit
- » Telefontraining

Technisches Know-how / EDV

- » Office-Anwendungen und Bildbearbeitung
- » Internet und Email

Vereinzelte werden auch spezielle, das Ehrenamt betreffende Angebote gemacht. Weitere Informationen dazu finden Sie in den Veranstaltungsprogrammen der Volkshochschulen und in deren Internetauftritten.

Volkshochschule Ortenau

Geschäftsstelle Acher-Renttal

Telefon 07841 6048 4500
achern@vhs-ortenau.de

Geschäftsstelle Kehl-Hanauerland

Telefon 07851 9487 5500
kehl@vhs-ortenau.de

Geschäftsstelle Kinzigtal

Telefon 07834 867590
kinzigtal@vhs-ortenau.de
Das Programm der VHS Ortenau im Internet:
www.vhs-ortenau.de

Volkshochschule Lahr

Telefon 07821 918-0, vhslahr@lahr.de
Das Programm der VHS Lahr im Internet:
www.vhs.lahr.de

Volkshochschule Offenburg

Telefon 0781 9364 200, anmeldung@vhs-offenburg.de
Das Programm der VHS Offenburg im Internet:
www.vhs-offenburg.de

Kontakt

Vernetzungsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Ingo Kempf

Telefon 0781 805 9457

ingo.kempf@ortenaukreis.de

www.ortenau-engagiert.de

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Stefanie Mack

Telefon 0781 805 9771

hector.sala@ortenaukreis.de

www.selbsthilfe-ortenau.de

Landratsamt Ortenaukreis

Amt für Soziale und Psychologische Dienste

Lange Straße 51

77652 Offenburg

Wir danken unseren Kooperationspartnern für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit:

VHS Ortenau mit den Geschäftsstellen Achern, Kehl und Kinzigtal

VHS Lahr

VHS Offenburg

sowie

Familien- und Seniorenbüro Gengenbach

Die Kooperationspartner



Familien- und Seniorenbüro
Gengenbach

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Lange Straße 51 | 77652 Offenburg
www.ortenaukreis.de

DER
ORTENAU
KREIS

